



# 11がつのえんだより

先日はお忙しい中、運動会にご参加、ご協力いただき、また子どもたちへの温かな声援をありがとうございました。子どもたちは大きな運動会を終え、また一つ大きく成長したことと思います。さて、今後も楽しみな行事が盛り沢山です。友だちと一緒に遊ぶ楽しさが感じられるよう、見守ったり、共に楽しんで保育をしていきたいと思ひます。

## 11がつのねらい

### 【保育】

- ・「精進努力」最後までやり遂げよう。
- 0.1.2歳児～ごっこ遊びや、みたて遊びを通し、保育者や友だちと言葉のやり取りを楽しむ。
- 3歳以上児～友だちと一緒に歌や踊り、劇などの表現を楽しむ。



### 【食育】

- ・決まった時間にしっかり食べる。
- 0.1.2歳児～お腹の空くりズムができ、食事を楽しみに待ち食べる。
- 3歳以上児～決められた時間の間に食事が出来る。

## ～健康～

- ・朝晩の冷え込みが厳しくなりました。一日のうちの寒暖差が大きいと風邪をひきやすくなり、インフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症にもかかりやすくなります。いつもと違う様子が見られたら、無理をせずに安静と状態観察をして早めの受診を心掛けましょう。予防としてうがい・手洗いを習慣づけて、栄養を取って体を休め免疫力を高めることが大切です。お茶でうがいをすると、カテキンの抗菌作用で感染を抑えられるそうです。(園でもうがいに使用します)
- ・10月からインフルエンザの予防接種が始まっています。インフルエンザワクチンの予防接種は予防の有効手段の一つです。インフルエンザにかかった場合の重症化を防ぐためにも、予防接種をお勧めします。



### うた



- ♪ やきいもグーチーパー
- ♪ こぎつね
- ♪ 大きな栗の木の下で
- ♪ げんこつ山のたぬきさん

## 11月の予定

2日(金) チャレンジクッキング(クッキー) 9:30～  
 さくらんぼ組(2歳児)・いちご組・ばなな組・めろん組  
エプロン・三角巾・マスクを11/1日までに持たせて下さい。  
 前日に爪の確認をお願いします。

6日(火) 避難訓練 10:00～  
 13日(火) 誕生会(レストランごっこ)  
 15日(木) 七五三 (いちご、ばなな、めろん組)  
 成長の節目のお祝いに常安寺に出かけます  
 27日(火) 音楽お遊戯会1回目 手作りお弁当  
 8:30までに登園 水筒持参

## 音楽お遊戯会について

12月8日(土)  
 第1部9:00～(さくらんぼ・いちご組)  
 第2部10:30～(ばなな・めろん組)  
 ※12月7日(金)は音楽お遊戯会準備のため  
12時30降園となります。  
ご協力をお願いします。



## 11月生まれのおともだち

やまとくん	8日(2さい)
げんきくん	19日(3さい)
さらちゃん	5日(4さい)
こはるちゃん	11日(4さい)
はなちゃん	18日(5さい)

