

# 12 がつのでんたより

平成 30 年 11 月 22 日 (社福) 三宝会 宮古保育園

朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。子どもたちは寒さを感じさせないほど毎日元気に遊び、保育園には笑い声が響いています。また、音楽お遊戯会に向けて、友だちと力を合わせて劇や遊戯の練習に取り組んでいます。練習を重ねるにつれて、どんどん自信に満ちあふれ、頼もしく感じております。音楽お遊戯会当日は、子どもたちの緊張しながらも元気に練習の成果を発表する姿を、温かく見守っていただければと思います。大きな声援と拍手をよろしくお願いいたします。  
今年もあとわずかとなりました。ご家族の皆さまにはさまざまなご協力をいただき、ありがとうございました。

## 12 がつのねらい

【保育】

『にんにくじきゅう忍辱持久』 教えを知り、みんなで努め励もう

- 0.1.2 歳児～保育士や友だちと一緒に表現遊びを楽しむ
- 3 歳以上児～音楽お遊戯会に参加し、自分なりの力を発揮したり、クラスの友だちと一緒に取り組む喜びを感じたりする

【食育】

生活リズムと食事の大切さを知る

- 0.1.2 歳児～三食きちんと食べる
- 3 歳以上児～体を動かし空腹を感じ、三食食べる必要性を知る



○インフルエンザが流行する季節となりました。

【**予防接種**】と【**手洗い・うがい**】【**十分な睡眠**】  
【**バランスの良い食事**】で感染を予防しましょう。

〈インフルエンザの特徴〉

- ・突然 38 度以上の「高熱」。
- ・関節痛・頭痛・全身倦怠感などの「全身症状」が強い。
- ・風邪のウイルスとは違い合併症の危険もある。

〈感染した場合〉

- ・発症した日を 0 日として発症後 5 日を経過し、且つ解熱した日を 0 日として解熱後 3 日を経過し、医師の許可が出るまで出席停止。



○感染性胃腸炎はとても感染力が強く、保育園内であっという間に広がってしまいます。

〈症状〉

- ・嘔吐と下痢、腹痛、発熱など。
- ・ロタウイルスに感染した場合は、便が白っぽい。

〈注意すること〉

- ・脱水症状。  
嘔吐が落ち着く前に水分を与えてしまうとすぐにもどしてしまうので、吐き気が収まってきたら、様子を見て少しずつ与えていきましょう。
- ・**感染力が強いので、嘔吐物やおむつの処理などは、十分に注意しましょう。**



4 日 (火) 音楽お遊戯会総練習 2 回目

\*8 時 30 分までに登園

\*手作りお弁当・水筒をお願いします。

7 日 (金) じょうどうえ 成道会 (お釈迦様がお悟りを開いた日)

\*ばなな・めろんぐみは、常安寺へお参りに出掛けます。

7 日 (金) 音楽お遊戯会準備のため **12 時 30 分降園**

8 日 (土) 音楽お遊戯会

11 日 (火) 避難訓練 (午睡中 14 時 45 分)

18 日 (火) 誕生会・お楽しみ会

26 日 (水) おもちつき

27 日 (木) 夢灯り

28 日 (金) 17 時までの保育

\*17 時までにお迎えをお願いします。

29 日 (土) ~ 1 月 3 日 (木) 年末年始休園



東日本大震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りします。

日時：12 月 27 日 (木) 15 時 30 分~16 時 30 分

点灯式 15 時 30 分

\*16 時 30 分まで点灯しておりますので、お帰りの際にご覧ください。

## 音楽お遊戯会



日時：12 月 8 日 (土)

〈集合時間〉さくらんぼ・いちごぐみ→8 時 45 分

ばなな・めろんぐみ→10 時

〈開始時間〉第 1 部 (さくらんぼ・いちごぐみ) 9 時~

第 2 部 (ばなな・めろんぐみ) 10 時 30 分~

場 所：宮古保育園

持ち物：名札をつけた園児服、水筒、ハンカチ、ティッシュ

\*会場の都合により、ビデオ撮影はご遠慮ください(佐々木テレビ様に撮影を依頼しております)。

\*衣装に着替えますので、**服や靴下など全てに記名**をお願いします。



## 12 がつのうちた

♪コンコンクシャンのうちた ♪お正月

♪北風小僧の寒太郎 ♪おもちゃのチャチャチャ

## 12 がつうまれのおともだち

すみれちゃん 8 日 (2 さい)

ゆいなちゃん 24 日 (3 さい)

ゆなちゃん 1 日 (4 さい)

ひなたくん 19 日 (6 さい)

