



# 5がつのえんだより



平成30年4月25日 (社福)三宝会 宮古保育園 園長中村 吉徳 鈴木 里香作成

新しいクラスでの生活が始まり、1ヵ月が過ぎました。登園時に泣いていた新入園児も、少しずつ慣れてきている様子も見られるようになってきました。この時期は子ども達にとって、緊張感がとけ疲れやすい時期でもあります。睡眠、食事をしっかりと摂り元気に過ごしていきたいですね。

## 5月のねらい

### 「保育」

#### 持続和合:きまいを守り、集団生活を楽しもう

0.1.2歳児～春の草花や虫などに触れ、戸外での遊びを楽しむ  
3歳以上児～春の自然に触れ、自然の変化に关心を持ちながら遊びを楽しむ



### 「教育」

#### 適切な食行動が出来る

0.1.2歳児～座って落ち着いて食べる  
3歳以上児～食器を持ち、良い姿勢で食べる

## 行事予定



- 2日(水) こいのぼり・誕生会
- 9日(水) チャレンジクッキング(めろんぐみ)  
※エプロン、三角巾、マスクを5月2日(水)までに持たせてください。  
※前日に爪の点検をお願いします。
- 10日(木) 避難訓練  
※避難訓練後、ばなな・めろんぐみはみどり公園に出掛けますので、水筒(水かお茶)の用意をお願いします。
- 11日(金) 親子遠足
- 16日(水) 内科健診10時～  
※なるべく休まずに受診をお願いします
- 17日(木) みんなの歯をみがき隊(ばなな・めろんぐみ)
- 22日(火) 花まつり(お釧巡様がお生まれになった日)  
ばなな・めろんぐみが常安寺に出掛けます。
- 24日(木) お茶会(ばなな・めろんぐみ)

## 親子遠足



日 時: 5月 11日(金)  
8時45分までの登園をお願いします

場 所: グリーンピア三陸みやこ

服 装: 名札を付けた園児服 履きなれた靴

持ち物: 手作りお弁当 レジャーシート おしぶり 着替え  
水筒(お茶もしくは水)

中ズック(雨天時には体育館利用となりますので、園児と保護者用に準備をお願いします)

※おやつは園で用意します。

※解散予定時刻は14時です。宮古駅下車となります。



## 健康

- ・入園・進級から1ヵ月。新しい生活の疲れが出て体調を崩しやすい時期です。睡眠を十分に取り、お休みの日はゆっくりと過ごして心と体の疲れを取りましょう。
- ・5月は外で遊ぶにはもっとよい季節ですが、天気によっては気温が上下しやすく朝晩と日中の気温差が大きいです。調整しやすい服装で過ごしましょう。
- ・爪が伸びていると、爪の間にばい菌が繁殖しやすくなります。また、爪が長いとどこかに引っかけしまったり、お友達を傷つけてしまうことにもなりかねません。できれば1週間に1回は切るようになります。



もとだ はるくん	17日(1歳)
いわま とわくん	18日(2歳)
なかむら ゆうのちゃん	19日(2歳)
さいとう かんたくん	5日(3歳)
やまざき いとちゃん	20日(3歳)
よこはま あきとくん	22日(3歳)
どい やまとくん	16日(5歳)
はとう えいとくん	2日(6歳)
なかや きよはるくん	14日(6歳)



♪おかあさん ♪ことりのうた  
♪いぬのおまわりさん♪こいのぼり



・6月1日は衣替えです。夏用の園児服を注文希望の方は、5月10日(木)までに代金を添えてクラス担任までお知らせください。