



8がつのえんだより

平成 30 年 7 月 25 日 (社福) 三宝会 宮古保育園 園長 中村 吉徳・三浦 李湖作成

梅雨が明け、気持ちよく晴れわたった青空と共に夏がやってきました。子どもたちは暑さに負けず元気に遊んでいます。プール遊びではお友達同士で水を掛け合いながら楽しんでいる姿が見られます。夏の遊びを満喫すると共にしっかりと休息を取り、体調管理に気を付けていきたいと思います。

8がつのねらい



{保育}

『自利利他』：できることは進んでしよう

0.1.2 歳児～生活リズムを整え、暑い夏を健康で快適に過ごす。

3 歳以上児～健康に関心を持ち、よい衛生習慣を身につける。

{食育}

バランスよく食べることの大切さを知る

0.1.2 歳児～いろんな食品に興味を持ち、口にしたりする。

3 歳以上児～自分の食べられる量がわかり、苦手なものでも残さず食べようとする。

行事予定



2日(木) 誕生会

6日(月) チャレンジクッキング(めろんぐみ)

小豆ぱっとう作りにチャレンジします。

3日(金)までにエプロン・三角巾・マスクを袋に入れて持たせて下さい。

※前日に爪の点検お願い致します。

7日(火) 防犯教室

9日(木) プール納め

10日(金) ふとんの持ち帰り日

13日(月)～16日(木) お盆休み(休園)

うた

♪すいかの名産地 ♪なみとかいながら

♪おばけなんてないさ ♪うみ



健康



夏の暑い日差しや高温多湿の気候は、子どもたちの体に大きな負担がかかります。なかでも心配なのが熱中症。体内の水分・塩分不足から体温調節が出来なくなり脱水症状を起こします。子どもは大人より脱水症状を起こしやすいのでより注意が必要です。

～お子さんを熱中症から守るために～

- ・こまめに水分補給をしましょう
- ・外に出るときは必ず帽子を被り、外に出る時間帯、長さを考慮しましょう。
- ・吸水性・通気性も優れた素材の服や下着を選びましょう。
- ・高温の室内や車の中での熱中症が急増しています。絶対に子どもだけを残さないようにしましょう。
- ・室内でも熱中症は起こります。扇風機やエアコンを上手に使いましょう。



8月生まれのおともだち

ひまりちゃん	28日	(1歳)
めいちゃん	8日	(4歳)
はるきくん	27日	(5歳)
あおいちゃん	24日	(6歳)
しょうとくん	25日	(6歳)
りくくん	28日	(6歳)

～おしらせ～



9月29日(土)に運動会を予定しております。雨天時は、9月30日(日)に延期となります。

9月28日(金)は準備のため午前保育(12時30分降園)となります。よろしくお願いいたします。