



平成31年4月25日 (社福) 三宝会 宮古保育園

新年度がスタートして、早くも1ヵ月が経とうとしています。少しずつ新しい環境に慣れ、子ども達の笑顔も見られるようになりました。温かい日差しの中、思いっきり体を動かしたり、虫探し、遊具を使い思い思いに戸外遊びを楽しんでいます。これからも一人ひとりが元気に過ごせるように体調管理にも気を付けていきたいと思います。

## 5がつのねらい

「保育」

・持戒和合:きまいを守り、集団生活を楽しもう

- 0.1.2 歳児～春の草花や虫などに触れ、伸び伸びと遊ぶ
- 3 歳以上児～春の自然に触れながら、戸外で遊ぶ心地よさや楽しさを感じる

「食育」

・適切な食行動が出来る

- 0.1.2 歳児～座って落ち着いて食べる
- 3 歳以上児～食器を持ち、良い姿勢で食べる



## 健康



- ・入園・進級から1ヵ月。新しい生活の疲れが出て体調を崩しやすい時期です。睡眠を十分に取り、お休みの日はゆっくりと過ごして心と体の疲れを取りましょう。
- ・朝晩と日中の気温差が大きいです。調整しやすい服装で過ごしましょう。
- ・爪が伸びていると、爪の間には菌が繁殖しやすくなります。また、爪が長いとどこかに引っかけてしまったり、お友達を傷つけてしまうことにもなりかねません。できれば1週間に1回は切るようにしましょう。



## 行事予定



9日(木) 避難訓練 9時30分～  
 ※避難訓練後、ばなな・めろんぐみはみどり公園に出掛けますので、水筒(水かお茶)の用意をお願いします。



13日(月) 花まつり「お釈迦様がお生まれになった日」  
 ばなな・めろんぐみが常安寺にお寺参りに出掛けます。  
 ※9時まで登園をお願いします。



14日(火) 誕生会  
 16日(木) 親子遠足



17日(金) 内科健診 10時30分～  
 ※なるべく休まず受診をお願いします。



23日(木) お茶会(ばなな・めろんぐみ)  
 28日(火) 交通安全教室 10時～



## 親子遠足

- 日 時: 5月16日(木)
- 8時45分までの登園をお願いします
- 場 所: ふれあいランド岩泉
- 服 装: 名札を付けた園児服 履きなれた靴
- 持ち物: 手作りお弁当 レジャーシート おしぼり 着替え 水筒(お茶もしくは水)
- 中ズック(雨天時はグリーンピア三陸みやこ利用となりますので、園児と保護者用に準備をお願いします)

※おやつは園で用意します。  
 ※解散予定時刻は14時です。宮古駅下車となります。



## うた



- ♪ おかあさん
- ♪ ことりのうた
- ♪ いぬのおまわりさん
- ♪ こいのぼり

## おたんじょうびおめでとう

さらちゃん	1日(1歳)
しおりちゃん	5日(3歳)
とわくん	18日(3歳)
ゆうのちゃん	19日(3歳)
とうまくん	23日(3歳)
あきとくん	22日(4歳)
いなちゃん	12日(6歳)
やまとくん	16日(6歳)



## お知らせ

- ・6月1日は衣替えです。夏用の園児服を注文希望の方は、5月9日(木)までに代金を添えてクラス担任までお知らせください。