



8がつのえんだより

令和元年7月25日 (社福) 三宝会 宮古保育園

7月は天候に恵まれず、後半から待ちに待ったプール遊びが始まりました。子どもたちは、大興奮でプールから笑い声が絶えません。体をたくさん動かした後は十分に体を休めたり、ゆっくりした時間を取り入れながら夏の遊びを満喫していきたいと思います。

《保育のねらい》

「自利利他」：できることは進んでしよう

- 0・1・2 歳児～暑い時期の衛生面や環境に留意し健康に過ごせるようにする。
- 3 歳以上児～夏の生活を快適に過ごせるようにする。

《食育のねらい》

バランスよくたべることの大切さを知る

- 0・1・2 歳児～いろんな食品に興味を持ち、口にしたりする。
- 3 歳以上児～自分の食べられる量を知り、苦手な物でも残さず食べようとする。



8月の行事予定

- 1日(木) 誕生会
- 2日(金) 防犯教室 10時～
- 8日(木) プール納め
- 9日(金) 布団の持ち帰り日
- 13日(火)～17日(土) お盆休み (休園)
- 28日(水) チャレンジクッキング (めろんぐみ)
ジャガイモを使ったおやつ作りチャレンジをします。
- 26日(月) までにエプロン・三角巾マスクを入れて持たせてください。
- ※前日に爪の点検をお願いします。



うた

- ♪すいかの名産地
- ♪なみとかいがら
- ♪おばけなんてないさ
- ♪うみ



健康

○夏の暑い日差しや高温多湿の気候は、子どもたちの体に大きな負担がかかります。子どもは体温調節がうまくできないため、熱中症を起こしやすいといわれています。

～お子さんを熱中症から守るために～



- ・こまめに水分補給をしましょう。
- ・外に出るときは必ず帽子を被り、外に出る時間帯、長さを考慮しましょう。
- ・吸水性・通気性に優れた素材の服や下着を選びましょう。
- ・室内や車の中に絶対に子どもだけを残さないようにしましょう。
- ・室内でも熱中症起こります。扇風機やエアコンを上手に使いましょう。

○子どもは、大人より代謝が高くてたくさん汗をかき、あせもになりやすいです。ケアの基本は「清潔に保つ」こと。汗をかいたら拭いたり、シャワーで流し衣服を着替えて清潔に保ちましょう。過度の石鹸の使用は皮膚のバリア機能を低下させてしまうので、石鹸の使用は1日1回が適当です。体だけでなく頭にも汗をかきます。毎日入浴して洗髪しましょう。

おたんじょうびおめでとう

8月うまれのおともだち



- なつみちゃん 28日 (1歳)
- ひまりちゃん 28日 (2歳)
- はるくん 31日 (2歳)
- めいちゃん 8日 (5歳)
- はるきくん 27日 (6歳)

～おしらせ～



運動会は、9月28日(土)を予定しております。雨天時は、9月29日(日)に延期となります。9月27日(金)は運動会準備のため午前保育(12時30分降園)となります。よろしくお願ひします。