



10がつのえんだより

令和元年9月25日 (社福) 三宝会 宮古保育園

夏から秋へと移り変わり、朝夕の涼風が気持ちよい季節となりました。秋といえば、食欲の秋です。秋には、おいしくて栄養もたっぷり含まれている食べ物が多く、その時期の体調を整えるには最適です。季節を味わうことも大切にしながら、健康に過ごしていきたいと思ひます。

【保育のわらい】

○「同時協力」お互いに助け合おう

0.12歳児～戸外遊びや散歩を通して、身近な秋の自然に触れる。

3歳以上児～身近な秋の自然や移り変わりに興味・関心を持つ。

【食事のわらい】

○食事の大切さを知る

0.12歳児～いろいろな食品を見たり、味わう経験を増やす。

3歳以上児～いろいろな食材の種類を知り、残さず食べる大切さを知る。

10月の行事

- 1日(火) 衣替え
赤い羽根共同募金(めろん組)
- 4日(金) 幼年消防クラブ(ばなな・めろん組)
- 8日(火) 総合避難訓練
- 10日(木) 誕生会
- 11日(金) あるけあるけ遠足(手作りお弁当)
- 15日(火)～18日(金) 子育て相談(個人面談)
- 17日(木) みんなの歯をみがき隊
- 24日(木) 歯科健診 **※なるべく休まず受診しましょう。**
- 25日(金) 内科健診 **※なるべく休まず受診しましょう。**

10月生まれのおともだち

- あやのちゃん 13日(2歳)
- ゆうすけくん 1日(3歳)
- りゅうのすけくん 5日(4歳)
- じゅりちゃん 12日(5歳)
- みらいちゃん 5日(6歳)
- あきらくん 8日(6歳)

うた

- ・山の音楽家 ・きのこ
- ・どんぐりころころ ・まつぼっくり

健康

・10月10日は目の愛護デーです。子どもの視力が1.0程になるのが、6歳頃と言われています。子どもは視力に異常が生じても、自分で症状を訴えることが難しいです。気になる様子が見られたら一度眼科を受診しましょう。

【こんな時は心配です】

- ・目を細めてみる。 ・いつも涙ぐんでいる。
- ・片目で見る。 ・近づいてみる。
- ・まぶしががる。 ・まぶたが下がっている。
- ・顔を近づけてみる。



・風邪よりも症状が重く、感染力も強いインフルエンザ。予防接種を受けておくと万が一かかっても重症化したり、肺炎やインフルエンザ脳症などの合併症を起こしたりするリスクを減らすことができます。免疫が出来るまでには接種後2～4週間かかりますので、体調の良いときに早めに受けましょう。予防接種を受けたら担任までお知らせください。

あるけあるけ遠足



秋を探しに出かけよう！

- さくらんぼ組(2歳児)、いちご組、ばなな組、めろん組
- 【日時】10月11日(金) 9時までに登園をお願いします。
- 【場所】一石様
- 【服装】名札をつけた園児服、履き慣れた靴
- 【持ち物】手作り弁当(果物付き)、水筒(お茶または水) レジャーシート、ハンカチ、ティッシュ、おしぼり、ビニール袋



- ・10月1日(火)は衣替えです。冬の園児服となります。気温が不安定な時期ですので園児服の下には着替えやすい服をお願いします。
- ・10月22日(火)は即位礼正殿の儀で祝日のため、休園となります。