



12 がつ の えん だ よ い



令和元年 11 月 25 日 (社福) 三宝会 宮古保育園

朝晩の冷え込みが厳しくなり、冬の足音が聞こえてきました。子どもたちは寒さに負けず元気いっぱい！時には汗をかいている姿も見られます。11月30日は、いよいよ音楽お遊戯会です。子どもたちはご家族のみなさんにご披露することを楽しみにしていました。伸び伸びと表現したり、友だちと協力し合う姿に成長を感じていただけることと思います。温かい声援と拍手をよろしくお祈りいたします。今年もあとわずかとなりました。ご家族のみなさんにはご協力をいただき、ありがとうございました。来年もよろしくお祈りいたします。

12 がつ の ね ら い

【保 育】

『忍辱持久』 教えを知り、みんなで努め励もう

0.1.2 歳児～保育士や友だちと一緒に歌やリズムに合わせて表現することを楽しむ

3 歳以上児～みんなで一緒に表現することのむずかしさを感じながら協力する大切さを再確認する

【食 育】

生活リズムと食事の大切さを知る

0.1.2 歳児～三食きちんと食べる

3 歳以上児～体を動かし空腹を感じ、三食食べる必要性を知る



○インフルエンザが流行する季節となり、予防接種を受けたお子さまが増えてきました。予防には【**予防接種**】と【**手洗い・うがい**】【**十分な栄養と睡眠**】【**人ごみを避ける**】【**こまめな換気と湿度を 60% くらいに保つ**】などが効果的です。

〈インフルエンザの特徴〉

- ・突然 38 度以上の「高熱」。
- ・関節痛・頭痛・悪寒・全身倦怠感（体のだるさ）などの「全身症状」が強い。
- ・風邪のウイルスとは違い合併症の危険もある。

〈感染した場合〉

- ・発症した日を 0 日として発症後 5 日を経過し、且つ解熱した日を 0 日として解熱後 3 日を経過し、医師の許可が出るまで出席停止。



○感染性胃腸炎はとても感染力が強く、保育園内でもあっという間に広がってしまいます。

〈症状〉

- ・嘔吐と下痢、腹痛、発熱など。
- ・ロタウイルスに感染した場合は、便が白っぽい。

〈注意すること〉

- ・脱水症状。吐き気が収まってきたら様子を見て少しずつ水分を与えていきましょう。
- ・感染力が強いため、嘔吐物やおむつの処理などは十分に注意しましょう。

※ 嘔吐や下痢便などで汚れた衣服は、集団感染を防ぐため、水洗いをせずにお返しします。園感染拡大防止にご協力をお願い申し上げます。



5 日 (木) 避難訓練 (午睡中 14 時 45 分)

9 日 (月) 成道会 (お釈迦様がお悟りを開いた日)

*ばなな・めろんぐみは、常安寺へお参りに出掛けます。

12 日 (木) 誕生会・お楽しみ会

18 日 (水) チャレンジクッキング

19 日 (木) お茶会 (ばなな・めろんぐみ)

みんなの歯をみがき隊 (いちご・ばなな・めろんぐみ)

25 日 (水) おもちつき 9 時 30 分～

26 日 (木) 夢灯り

27 日 (金) 17 時までの保育・布団の持ち帰り日

*17 時までにお迎えをお願いします。

28 日 (土) ～1 月 4 日 (土) 年末年始休園



チャレンジクッキング

さくらんぼ 2 歳児・いちご・ばなな・めろんぐみが、クッキー作りにチャレンジします。

日時：12 月 18 日 (水) 9 時 30 分～

☆エプロン・三角巾・マスクを袋に入れて、17 日 (火) までに持たせてください。すべてに名前を書いていただけますよう、お願いします。

☆前日に爪の点検をお願いします。



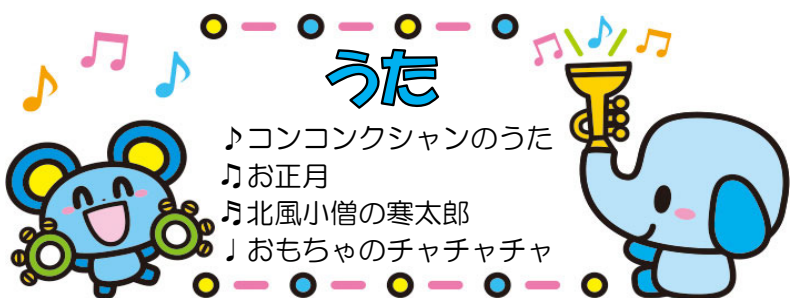
夢灯り

東日本大震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りします。

日時：12 月 26 日 (木) 15 時 30 分～16 時 30 分

点灯式 15 時 30 分

*16 時 30 分まで点灯しておりますので、お帰りの際にご覧ください。



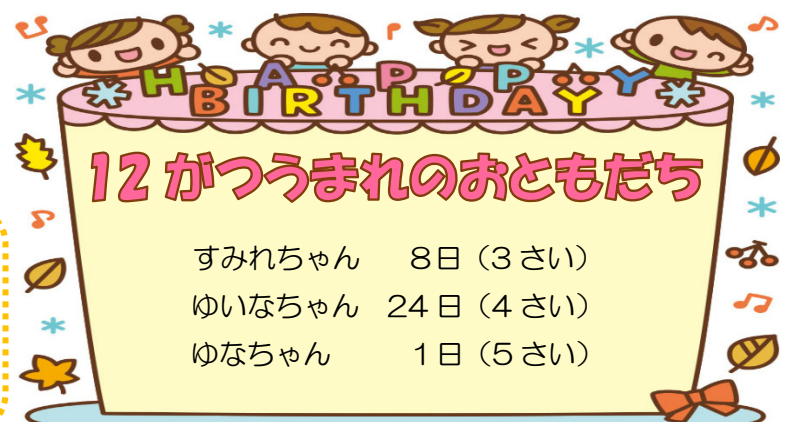
うた

♪コンコンクシャンのうた

♪お正月

♪北風小僧の寒太郎

♪おもちゃのチャチャチャ



12 がつうまれのともだち

すみれちゃん 8 日 (3 さい)

ゆいなちゃん 24 日 (4 さい)

ゆなちゃん 1 日 (5 さい)