



令和2年10月23日 (社福)三宝会 宮古保育園

木枯らしが吹き、冬の足音が聞こえてきました。活発な子どもたちは、この季節でも汗びっしょりということが時々あります。体調や気候に合わせて調節できるように、毎日の服選びを工夫しながら季節の変わり目を健康に過ごしていきたいですね。



【保育】

『精進努力』最後までやり遂げよう

- 0. 1. 2歳児 ~友だちや保護者と一緒にリズム遊びや見立て遊びを通して表現する楽しさを味わう。
- 3歳以上児 ~友だちとの関わりを深め、共通の目的を持って行動することを楽しむ。

【食育】

食事のマナーを身に付ける

- 0. 1. 2歳児 ~スプーンなどの食具が上手に使える。
- 3歳以上児 ~箸の正しい持ち方を知り、使えるようになる。



11月生まれのお友だち

- のいちゃん 21日(3さい)
- やまとくん 8日(4さい)
- げんきくん 19日(5さい)
- さらちゃん 5日(6さい)
- こはるちゃん 11日(6さい)



行事予定

- 4日(水) 買い物体験(めろんぐみ)
- 5日(木) チャレンジクッキング (めろんぐみ)  
※カレーライス作りをします。  
持ち物:エプロン・三角巾・マスク・財布を袋に入れて2日までに持たせてください。前日に爪の点検をお願いします。
- 11日(水) 誕生会(レストランごっこ)
- 12日(木) 歯科健診 ※なるべく休まず受診しましょう
- 13日(金) 七五三(いちご・ばなな・めろんぐみ)  
成長の節目のお祝いに常安寺へお寺参りに出かけます。  
9時までの登園をお願いします。
- 19日(木) 音楽お遊戯会総練習1回目(手作りお弁当)  
※8時30分までに登園をお願いします。
- 20日(金) 内科健診 ※なるべく休まず受診しましょう
- 27日(金) 音楽お遊戯会総練習2回目(手作りお弁当)  
※8時30分までに登園をお願いします。

健康 ~気を付けましょう~

・朝晩の冷え込みが厳しくなりました。インフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症が流行し始める季節です。今年は例年と異なり、インフルエンザと症状が似ている新型コロナウイルスとインフルエンザの「同時流行」が心配されています。いつもと違う様子が見られたら、無理をせずに安静と状態観察をして早めの受診を心掛け、友だちやご家族への感染予防に努めましょう。うがい・手洗いを習慣づけて、栄養を取って体を休め免疫力を高めて予防をしましょう。

・10月からインフルエンザの予防接種が始まっています。インフルエンザワクチンの予防接種は予防の有効手段の一つです。インフルエンザにかかった場合の重症化を防ぐためにも予防接種をお勧めします。予防接種を受けたら、担任にお知らせください。

うた

- ♪ やきいもグーチーパー
- ♪ こぎつね
- ♪ 大きな栗の木の下で
- ♪ げんこつ山のたぬきさん



お願い

嘔吐や下痢便などで汚れた衣服は、集団感染を防ぐため水洗いをせずにお返します。園内感染拡大防止にご協力をお願い申し上げます。

音楽お遊戯会について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として実施方法を検討して開催いたします。詳しくは後日別文書にてお知らせいたします。

開催日:12月4日(金)

場所:宮古保育園

※12月3日(木)は準備のため12時30分降園となります。ご協力をお願いいたします。

