



# 12がつのえんだより

令和2年 11月25日 (社福) 三宝会 宮古保育園

北風が冷たくなり、戸外に出るときれいに色づいた葉っぱに出会います。季節の移り変わりを子供たちと一緒に感じる日々です。12月4日は、いよいよ音楽お遊戯会です。お遊戯や歌などの活動を通して一人一人の成長、クラス全体の成長を見ていただきたいと考えております。子供たちに温かい声援をお願い致します。今年も残すところあと1か月。ご家族のみなさんにはご協力をいただきありがとうございました。来年も宜しくお願い致します。

## 〈12月のねらい〉

### ～保育～

「忍辱持久」教えを知り、みんなで努め励もう。

- ・0.1.2歳児～友達や保育士と一緒に歌やリズムに合わせて表現する事を楽しむ。
- ・3歳以上児～一人ひとりの表現や行動に共感し、認めてもらえる喜びを感じられるようにする。

### ～食育～

生活リズムと食事の大切さを知る。

- ・0.1.2歳児～三食きちんと食べる。
- ・3歳以上児～早寝・早起きをし、朝食を食べることの大切さを知る。



★インフルエンザが流行する季節となり予防接種を受けたお子様が増えました。「手洗いうがい」「十分な栄養と睡眠」「人込みを避ける」「こまめな換気と湿度を60%くらいに保つ」など予防に努めましょう。

### 【インフルエンザの特徴】

- ・突然38度以上の「高熱」、体のだるさ、食欲不振や喉痛などの「全身症状」が強く表れる。

### 【感染した場合】

- ・発症した日を0日として発症後5日を経過し、且つ解熱後3日を経過し、医師の許可が出るまで出席停止となります。

※新型コロナウイルスとインフルエンザの症状が似ています。いつもと違う症状が見られたら友達やご家族への感染を防ぐため、無理をせずに安静と状態観察をして早目の受診をお願いします。

★感染性胃腸炎は「お腹の風邪」ともいわれます。とても感染力が強く、保育園内でもあっという間に広がってしまいます。

### 【症状】

- ・嘔吐と下痢、腹痛、発熱などです。ロタウイルスに感染した場合には、便が白っぽくなります。

### 【注意する事】

- ・嘔吐や下痢が続くため、脱水症状などを起こさないように注意が必要です。吐き気が治まってきたら、様子を見て少しずつ与えていきましょう。
- ・感染力が強いため、嘔吐物やおむつの処理などは十分注意しましょう。



## 行事予定

3日(木) 音楽お遊戯会準備のため午前保育(12:30降園)

4日(金) 音楽お遊戯会

8日(火) 成道会(お釈迦様が悟りを開いた日)

※ばなな・めろんぐみは、常安寺へお参りに出掛けます。

10日(木) 避難訓練(午睡中14:45～)

16日(水) 誕生会・お楽しみ会

24日(木) おもちつき(9:30～)

※めろんぐみがお餅をつきます。

25日(金) 夢灯り(15:30～16:30)

※東日本大震災で亡くなられた方々のご冥福を祈ります。点灯式は15時30分です。16時30分まで点灯しておりますので、お帰りの際にご覧ください。

28日(月) 17時までの保育・布団持ち帰り日

※17時までの迎えをお願いします。

29日(火)～1月2日(土) 年末年始休園



♪コンコンクシャンのうた

♪お正月

♪北風小僧の寒太郎

♪おもちゃのチャチャチャ

★音楽お遊戯会 場所：宮古保育園

### 〈時間について〉

・第一部(9:00～9:40) さくらんぼぐみ

※8:30～8:45までに登園をお願いします。

・第2部(10:15～10:55) いちごぐみ

※9:45～10:00までに登園をお願いします。

・第3部(11:30～12:40) ばなな・めろんぐみ

※11:00～11:15までに登園をお願いします。

※名札を付けた園児服を着用し、水筒の持参をお願い致します。

※密を避けるために、各家庭2名までの参加をお願い致します。

※マスクの着用と、入室の際に検温と消毒をお願い致します。



こうたくん 12日(2さい)

ひなとくん 8日(5さい)

ゆいなちゃん 24日(5さい)

ゆなちゃん 1日(6さい)

12がつうまれのおともだち♡