



# 2月のえんだより



令和2年1月25日(社福)三宝会 宮古保育園

ますます寒くなってきたこの頃。吐く息の白さや痛いくらいの風の冷たさが、より一層冬の深まりを教えてください。そんな中、暖かい日には、子どもたちの体調を見ながら、寒さに負けず戸外へ出て体を動かしたり、園庭で小さな春を見つけたいと思います。早いもので今年度もあと二か月となりましたが、残りの時間を子どもたちと一緒に思いきり楽しみたいと思います。



## 2月のねらい

### 【保育】

- ・「ぜんじょうせいじやく禅定静寂」良く考え、落ち着いた暮らしをしよう
- 0. 1. 2 歳児～身近な冬の自然に触れあいながら、全身を動かして楽しむ。
- 3 歳以上児～寒さに負けず、戸外で十分に体を動かして遊ぶ楽しさを経験する。

### 【食育】

- ・食べることに感謝の気持ちを持つ
- 0. 1. 2 歳児～適切な量の給食を残さず食べる。
- 3 歳以上児～食べ物やそれに関わる人への感謝の気持ちを持ちながら食べる。



## 2月の予定

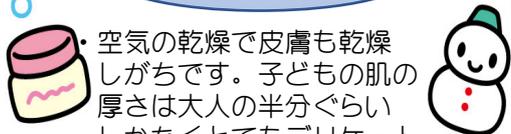
- 3 日(月) 節分・誕生会
- 6 日(木) 避難訓練
- 7 日(金) お別れ遠足(ばなな・めろん組)
- 17 日(月) 涅槃会(お釈迦様がお亡くなりになられた日)  
常安寺にお参りに出かけます(めろん・ばなな組)  
※9 時まで登園をお願いします。
- 20 日(木) みんなの歯を磨き隊(いちご・ばなな・めろん組)
- 27 日(木) お茶会(めろん組親子)



## おねがい

- ・寒くなり、防寒着や手袋などの持ち物が多くなりました。お友だちと同じものもありますので、必ず記名をお願いします。防寒着にループが無いため、所定の場所に掛けられずに困っているお子さんを見かけます。防寒着の後ろの襟にループをつけていただけますようお願いいたします。
- ・おはし、コップ、おしぼり等は毎日洗って持たせてください。おしぼりは定期的に交換しましょう。

## 健康

 空気の乾燥で皮膚も乾燥しがちです。子どもの肌の厚さは大人の半分ぐらいしかなくとてもデリケート。皮膚を守るためにも日頃のお手入れが大切です。スキンケアの基本は洗淨と保湿。優しく泡で洗い、戸外から帰った時やお風呂上り、登園前などは保湿クリームを塗って保湿ケアを心掛けましょう。

・風邪をひいていないのに、しょっちゅう鼻がつまったり、そのことでしきりに耳を触る姿が見られたり、鼻水が出ていたりすることはありませんか？  
急性中耳炎や副鼻腔炎などの疑いがありますので、気になる症状が見られたら、早めに耳鼻科を受診しましょう。




## うた

- ♪まめまき ♪ゆき
- ♪うれしいひなまつり
- ♪ゆきのこぼろず



## 2月生まれのお友だち

- ひまりちゃん 5 日(2 歳)
- えまちゃん 27 日(3 歳)
- えなちゃん 2 日(4 歳)
- しゅうかちゃん 9 日(4 歳)
- りんかちゃん 6 日(5 歳)
- だいじくん 12 日(5 歳)

・卒園式は3月25日(水)を予定しております。  
※さくらんぼ・いちご組は休園となります。  
・卒園式前日の24日(火)は、卒園式準備のため午前保育(昼食後12時30分降園)となります。ご協力をお願いいたします。

