



8がつのえんだより

令和2年7月25日(社福) 三宝会 宮古保育園

気持ちよく晴れ渡った青空とともに、夏がやってきました。子どもたちは汗をかきながらも元気に動き回って遊んでいます。子どもたちにとってはお楽しみの行事が多いこの季節。みんなで楽しく過ごしていきたいと思います。

〈8月の保育のねらい〉

「自利利他」 できることは進んでしよう

0.1.2 歳児：暑い夏を健康に過ごし、友だちや保育者と一緒に夏の遊びを楽しむ

3 歳以上児：夏の生活の仕方がわかり、健康で衛生的に過ごせるようにする

〈8月の食育のねらい〉

食事の大切さを知る

0.1.2 歳児：いろいろな食品を見たり味わうことで食体験を増やす

3 歳以上児：いろいろな食品の種類を知り、残さず食べる大切さを知る



行事予定

5日(水) 誕生会

6日(木) プール納め

11日(火) 避難訓練

12日(水) ふとんの持ち帰り日

13日(木)~15日(土) お盆(休園)

19日(水) チャレンジクッキング

(ばなな・めろん組)



おにぎり作りにチャレンジします。**8月18日(火)までにエプロン、三角巾、マスクを袋に入れて持たせて下さい。**

※前日に爪に点検をお願いします。



お知らせ

・9月19日(土)に運動会を予定しております。雨天時は、9月20日(日)に延期となります。

9月18日(金)は準備のため、**12時30分(食後)降園**となります。よろしくお祈りします。

※新型コロナウイルス感染症の状況次第では縮小・中止となる可能性があります。変更になる場合は決まり次第ご連絡いたします。



健康

- 子どもたちが大好きな夏ですが夏の日差しや高温多湿の気候は、子どもたちの体に大きな負担がかかります。子どもは体温調節がうまくできないため熱中症をおこしやすいといわれています。

お子さんを熱中症から守るために

- ・のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょう。
- ・外に出る時は必ず帽子をかぶり、外に出る時間帯、長さを考慮しましょう。
- ・吸水性・通気性に優れた素材の服や下着を選びましょう。
- ・室内や車の中に絶対に子どもだけを残さないようにしましょう。
- ・室内でも熱中症は起こります。感染症予防のため、換気を確保しつつ、エアコンや扇風機を使って温度を調整しましょう。

- 子どもは大人より代謝が高くたくさん汗をかきあせもになりやすいです。ケアの基本は「**清潔に保つ**」こと。汗をかいたら拭いたり、シャワーで流し衣服を着替えましょう。過度の石鹸の使用は皮膚のバリア機能を低下させてしまうので、石鹸の使用は1日1回が適当です。体だけでなく頭にも汗をかきます。毎日入浴して洗髪しましょう。



うた

- ・すいかの名産地
- ・なみとかいから
- ・おばけなんてないさ
- ・うみ

8月うまれのおともだち

ひまりちゃん 28日(3歳)
はるくん 31日(3歳)
めいちゃん 8日(6歳)

