



# 10がつのえんだより

令和3年9月24日 (社福)三宝会 宮古保育園

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…。楽しみの多い季節がやってきました。気持ちの良い秋晴れの下、子どもたちは伸び伸びと体を動かすことを楽しんでいます。

昼夜の気温差がある季節でもありますので、健康面には十分に気を付けていきたいと思えます。



## 10がつのねらい

### 【保育】

『同時協力』 お互いに助け合おう

0,1,2歳児～戸外遊びや散歩を通して、身近な秋の自然に触れる

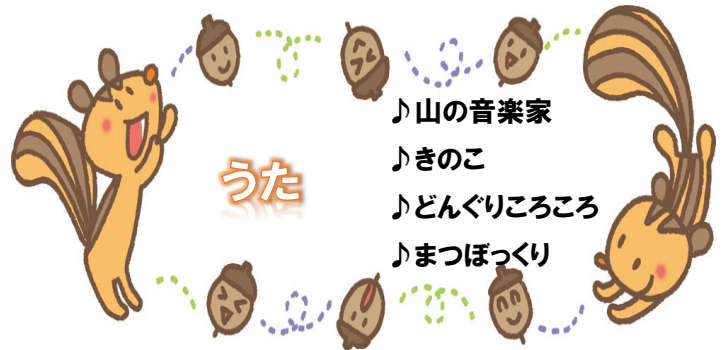
3歳以上児～身近な秋の自然や移り変わりに興味・関心を持つ

### 【食育】

バランスよく食べることの大切さを知る

0,1,2歳児～いろいろな食品に興味を持ち、口にしたりする

3歳以上児～いろいろな食品に興味を持ち、苦手なものでも残さず食べようとする



うた

♪山の音楽家

♪きのこ

♪どんぐりころころ

♪まつぼっくり

## 行事予定

※新型コロナウイルス感染症感染拡大状況によっては、  
変更・中止となる場合がありますことをご了承願います。

1日(金) 運動会準備のため午前保育(12時30分降園)

2日(土) 運動会 ※雨天時:10月3日(日)

★詳細は9月のえんだよりをご覧ください。

4日(月) 衣替え

赤い羽根共同募金(めろんぐみ)

6日(水) チャレンジクッキング(クッキー作り)



7日(木) 内科健診 10時30分～ ※なるべく休まず受診しましょう。

8日(金) お散歩(手作り弁当)

※持ち物はあるけあるけ遠足と同じです。

11日(月)～15日(金) 子育て相談(めろんぐみ)

※さくらんぼ・いちご・ばななくみは1月を予定しています。

15日(金) あるけあるけ遠足(手作り弁当)

19日(火) 誕生会

21日(木) 歯科健診 ※なるべく休まず受診しましょう。

27日(水) 総合避難訓練

※10月に予定しておりました「親子遠足」と「お茶会」は、  
新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止といたします。

## あるけあるけ遠足について



日時:10月15日(金) ※9時までに登園をお願いします。

場所:一石様(いちご・ばなな・めろんぐみ) 12時30分帰園予定

みどり公園(さくらんぼぐみ) 11時帰園予定

持ち物:手作り弁当(果物付き)、水筒(お茶または水)、レジャーシート、

ウエットティッシュ、ハンカチ、ティッシュ、ビニール袋、園児服(名札付き)

## チャレンジクッキング

(さくらんぼ(2歳児)・いちご・ばなな・めろんぐみ)

10月5日(火)までにエプロン・三角巾・マスクに名前を書いて、  
袋に入れて持たせてください。前日に爪の確認をお願いします。



## 10がつうまれのおともだち

おうかちゃん 1日(2さい)

ぶんたくん 25日(2さい)

みどりちゃん 2日(3さい)

あやのちゃん 13日(4さい)

ゆうすけくん 1日(5さい)

りゅうのすけくん 5日(6さい)



## 健康～気をつけましょう～



・風邪よりも症状が重く、感染力も強いインフルエンザ。予防接種を受けておくと万が一かかっても重症化したり肺炎やインフルエンザ脳症などの合併症を起こしたりするリスクを減らすことが出来ます。免疫が出来るまでには接種後2～4週間かかりますので、体調の良い時に早めに受けましょう。予防接種を受けたら担任までお知らせください。

・新型コロナウイルス感染症の感染が拡大しています。3密(密集・密閉・密接)を避ける・手洗い・規則正しい生活を心がける等、自分自身と大切な人を守るため、慎重な行動と基本的な感染対策で感染予防に努めましょう。

風邪の症状(発熱・咳・鼻水・嘔吐・下痢等)が見られましたら、集団感染を防ぐため、登園を控えていただきますようお願いいたします。



10月4日(月)から冬の園児服になります。

気温が不安定な時期ですので、園児服のなかには着替えしやすい服をお願いします。