



令和3年1月25日(社福)三宝会 宮古保育園

例年に比べ、寒い日が続いています。寒さに負けず降り積もった雪の上で、思いっきり雪遊びを楽しんでいる子ども達。子ども達の元気な声が保育園を温めてくれているようです。今年度も残り2ヶ月となりました。子ども達が安心して進級できるように保育をしていきたいと思ひます。

2がつのねらい



【保育】

・**禅定静寂**:よく考え、落ち着いた暮らしをしよう

0.1.2歳児～身近な冬の自然に触れながら、全身を動かして遊ぶ
3歳以上児～寒さに負けず、戸外で十分に体を動かして遊ぶことを楽しむ

【食育】

・**食べることに感謝の気持ちを持つ**

0.1.2歳児～適切な量の給食を残さないように食べる
3歳以上児～食べ物やそれに関わる人への感謝の気持ちを持ちながら食べる

健康

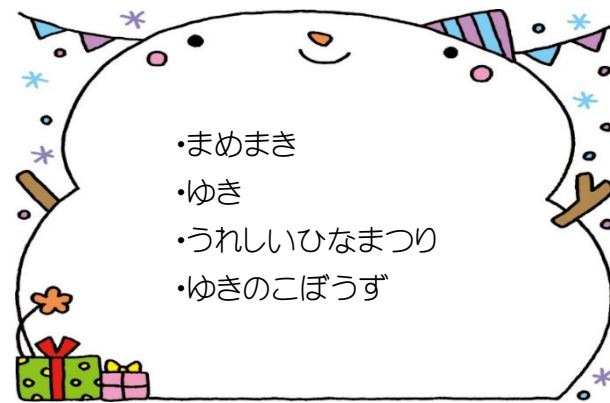


- ・空気が乾燥する冬は肌も乾燥します。特に子どもは肌のバリア機能が未熟なため荒れやすいので、日頃のケアが大切です。**スキンケアの基本は洗浄と保湿**。優しく泡で洗い、戸外から帰った時やお風呂上がり、登園前などは保湿クリームを塗ってデリケートな肌を守りましょう。唇のケアも心掛けましょう。
- ・風邪は年齢が低いほど中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。早めに診察を受けましょう。

今月の予定

- 2日(火) 節分豆まき・誕生会
- 9日(火) 避難訓練
- 5日(金) お別れ遠足(ばなな・めろんぐみ)
- 12日(金) チャレンジクッキング(めろんぐみ)
※11日(木)までに**エプロン・三角巾・マスク**を持たせて下さい。
前日に爪の点検をお願いします。
- 15日(月) 涅槃会(お釈迦様がお亡くなりになった日)
常安寺にお参りに出掛けます(ばなな・めろんぐみ)
※**9時までに登園**をお願いします。

♪うた♪



- ・まめまき
- ・ゆき
- ・うれしいひなまつり
- ・ゆきのこぼろず



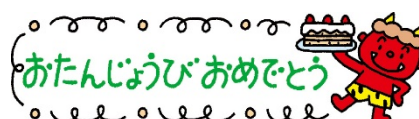
- ・寒くなり、防寒着や手袋などの持ち物が多くなりました。お友達と同じものもありますので、必ず記名をお願いします。防寒着にループが無い場合、所定の場所に掛けられずに困っているお子さんを見かけます。防寒着の後ろ襟にループをつけていただきますようお願いいたします。
- ・お箸やコップは毎日洗って持たせて下さい。

★お知らせ★

- ・卒園式は3月23日(火)を予定しております。
- ※さくらんぼ・いちごぐみは休園となります。
- ・卒園式前日の3月22日(月)は卒園式準備のため午前保育(昼食後12時30分降園)となります。ご協力をお願いいたします。



〈2がつうまれのおともだち〉



- | | |
|---------|---------|
| ひまりちゃん | 5日(3歳) |
| えまちゃん | 27日(4歳) |
| えなちゃん | 2日(5歳) |
| しゅうかちゃん | 9日(5歳) |
| りんかちゃん | 6日(6歳) |
| だいじくん | 12日(6歳) |