



令和3年5月25日（社福）三宝会 宮古保育園

気温・湿度共に上がり、汗ばむ季節となってきました。雨の日には、室内遊びならではの製作遊びや絵本の読み聞かせを取り入れ、天気の良い日は水分補給や休息をこまめに取りながら遊んでいます。体調管理をしっかり行いながら、暑さに負けず元気に過ごしていきたいと思います。

## 6月のわらい

### <保育>

#### 「生命尊重」生き物を大切にしよう。

0.1.2 歳児～梅雨時期の衛生面に気をつけ、快適に過ごせるようにする。

3歳以上児～梅雨時期の自然に興味をもち、観察したり、触れたりして遊ぶ。

### <食育>

#### 食に関心を持ち、食事の時間を楽しむ。

0.1.2 歳児～食事の時間を楽しみに待つ。

3歳以上児～食事の時間を楽しみに待ち、いろんな食品を味わって食べる。



1日（火）衣替え	
11日（金）避難訓練	9時30分～
16日（水）誕生会	10時～
17日（木）歯科健診	10時30分～
<u>なるべく休まず受診しましょう。</u>	
24日（木）お茶会	
25日（金）保育参観	9時10分～
30日（水）チャレンジクッキング	10時～
	（ばなな・めろん組）

**\*新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、変更・中止となる場合があります。ご了承ください。**

## ～夏祭りについて～

7月30日（金）

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、昨年同様、保育時間内で園児と職員で行う予定です。

## 健康

- ・梅雨の時期は日の差す時間が少なく湿気が多く、汗やほこりが皮膚に残って細菌の感染の原因になったり、お腹を壊しやすくなります。いつも以上に衛生面に気をつけましょう。
- ・6月4日から10日は「歯と口の健康習慣」です。大人になってもよい歯でいられるように、乳歯の時から歯磨きの習慣を身につけ、大切な歯を守っていきましょう。小さい子どもたちは自分では上手に歯磨きが出来ず、大人のサポートが必要です。磨き残しが無いか、仕上げ磨きをしてあげましょう。
- ・歯科健診結果で診察や治療が必要な場合は、早めに受診しましょう。

## チャレンジクッキング

～ハンバーグ作りに挑戦します～  
エプロン、三角巾、マスクに名前を書いて袋に入れて持たせて頂くようお願い致します。  
前日に爪の点検をお願い致します。

## 6月うまれのおともだち

みさきちゃん	1日	（1さい）
すずちゃん	14日	（2さい）
りんくん	21日	（2さい）
とうごくん	29日	（2さい）
かなちゃん	12日	（3さい）
はじめくん	26日	（3さい）
えいたくん	13日	（5さい）
らんくん	28日	（6さい）

## うた

- ・あめふりくまのこ
- ・かたつむり
- ・かえるの合唱
- ・歯をみがきましょう