



8がつのえんだより

梅雨が明け、気持ちよく晴れわたった青空と共に夏がやってきました。子どもたちは暑さに負けず元気に遊んでいます。プール遊びではお友達同士で水を掛け合いながら楽しんでいる姿が見られます。夏の遊びを満喫すると共にしっかりと休息を取り、体調管理に気を付けていきたいと思ひます。

〈8月の保育のねらい〉

「自利利他」 できることは進んでしよう

0.1.2 歳児：熱い夏を健康に過ごし、友だちや保育者と一緒に夏の遊びを楽しむ

3 歳以上児：夏の生活の仕方がわかり、健康で衛生的に過ごせるようにする

〈8月の食育のねらい〉

食事の大切さを知る

0.1.2 歳児：いろんな食品を見たり味わうことで食体験を増やす

3 歳以上児：いろんな食品の種類を知り、残さず食べる大切さを知る



行事予定

- 4日(水) 誕生会(スイカ割り)
- 5日(木) 防犯教室
- 10日(火) プール納め
- 12日(木) ふとんの持ち帰り
- 13日(金)~16日(月) お盆(休園)
- 25日(水) チャレンジクッキング(めろん組)
トマトスープ作りにチャレンジします。
24日(火)までにエプロン、三角巾、マスクを袋に入れて持たせてください。
※前日に爪の点検をお願いします。



お知らせ

10月2日(土)に運動会を予定しています。
雨天時は、宮古小学校体育館で行います。

10月1日(金)は準備の為、12時30分(食後)降園となります。よろしくお祈りします。
※新型コロナウイルス感染症の状況次第では縮小・中止となる可能性があります。変更になる場合には決まり次第ご連絡いたします。

健康

- 子どもは大人より代謝が高くたくさん汗をかきあせもになりやすいです。ケアの基本は「清潔に保つ」こと。汗をかいたら拭いたり、シャワーで流し衣服を着替えましょう。過度の石鹸の使用は皮膚のバリア機能を低下させてしまうので、石鹸の使用は1日1回が適当です。洗った後の保温も忘れずに行いましょう。体だけでなく頭にも汗をかきます。毎日入浴して洗髪しましょう。

- 8月7日は「鼻の日」です。鼻は耳やのどにつながっているため、鼻の症状を放置しておくとお中耳炎やのどの炎症など、ほかの器官に症状が広がることもあります。鼻をかむことは鼻の中をきれいにするだけでなく、風邪を早く治したり、中耳炎になりにくくなります。強くかまずに片方ずつゆっくりにかむことが、鼻を傷めないコツです。鼻を健康に保つために十分に配慮しましょう。



うた

- すいかの名産地
- なみとかいがら
- おばけなんてないさ
- うみ

8月うまれのおともだち

- ひまりちゃん 28日(4歳)
- はるくん 31日(4歳)

