



# 12がつのえんだより

令和4年11月25日 (社福) 三宝会 宮古保育園

朝晩の寒さも日に日に増し、冬の季節となりました。子どもたちは北風にも負けず元気もりもり！園庭でかけっこや鬼ごっこを楽しんでいます。今年も残りわずかとなりましたが、引き続き、風邪や感染症に気を付けて手洗いうがいを徹底しながら、元気に年越しができるよう努めていきたいと思っております。

## 12がつのねらい

### 【保育】

- ・『忍辱持久』教えを知り、みんなで努め励もう
- 0.1.2歳児～友だちや保育者と一緒に、歌やリズムに合わせて表現することを楽しむ。
- 3歳以上児～一人ひとりの表現や行動に共感し、認めてもらえる喜びを感じられるようにする。

### 【食育】

- ・バランスよく食べることの大切さを知る
- 0.1.2歳児～いろいろな食品に興味を持ち、口にしたりする。
- 3歳以上児～いろいろな食品に興味を持ち、苦手な物でも残さず食べようとする

## ～健康～

- インフルエンザが流行する季節になりました。インフルエンザは、突然38℃以上の「高熱」や体のだるさ、食欲不振、咽頭痛などの「全身症状」が強くなるのが特徴です。インフルエンザに感染した場合は、発症した日を0日として発症後5日経過し、かつ解熱後3日(解熱した日を0日とする)を経過し、医師の許可が出るまで出席停止となります。新型コロナウイルスと症状が似ています。いつもと違う様子が見られたら、友だちやご家族への感染を防ぐため、早めの受診をお願いします。
- 感染性胃腸炎は「おなかの風邪」ともいわれます。とても感染力が強く、あっという間に広がってしまいます。症状は、嘔吐、下痢、腹痛、発熱などです。ロタウイルスに感染した場合には、便が白っぽくなります。集団感染を防ぐため、すべての症状が治まって、普通便に戻ったことを確認し、食欲等も健康な状態に戻ってからの登園をお願いします。

## 行事予定

※新型コロナウイルス感染症感染拡大状況によっては、変更・中止となる場合がありますことをご了承願います。

- 1日(木) 音楽お遊戯会総練習1回目
- 2日(金) 曹洞宗宗務庁の方来園  
避難訓練 14:45～
- 7日(水) 音楽お遊戯会総練習2回目
- 8日(木) 成道会

めろん・ばなな組は常安寺にお寺参りに出かけます。

※9時までの登園をお願いします。

- 15日(木) 音楽お遊戯会準備のため午前保育

※12時30分降園となります。

- 16日(金) 音楽お遊戯会

※水筒を持たせていただきますようお願いいたします。

- 21日(水) 誕生会・お楽しみ会
- 22日(木) おもちつき
- 23日(金) 夢灯り
- 28日(水) 17時までの保育

※17時までの迎えをお願いします。

- 29日(木)～1月3日(火) 年末年始休園

### 音楽お遊戯会総練習について

8時30分までの登園をお願いします。手作りお弁当(果物つき)をお願いします。

### 音楽お遊戯会について

※新型コロナウイルス感染症感染拡大状況によっては、変更・中止となる場合がありますことをご了承願います。

日時 12月16日 9:00～

場所 宮古保育園

- 各年齢ごとに5部形式で行います。時間につきましては、後日ご連絡いたします。
- 各家庭保護者2名までのご案内とさせていただきます。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止としてマスクの着用、入室の際の検温・消毒にご協力ください。外履きを入れる袋と消毒用ウェットティッシュを各自ご用意ください。退室の際にはウェットティッシュで座席の消毒をお願いします。
- 写真撮影やスマートフォンでの動画撮影は、周りの方のご迷惑にならないようお願いいたします。
- 入り口は、東側玄関、出口はいちご・ばなな組の非常口となります。

## 12がつうまれのおともだち

りのちゃん 23日(1さい)  
あまねちゃん 8日(2さい)  
こうたくん 12日(4さい)



♪コンコンクシャンのうた  
♪お正月  
♪北風小僧の寒太郎  
♪おもちゃのチャチャチャ