



# 8 がつ の えん だ よ い

令和 4 年 7 月 25 日 (社福) 三宝会 宮古保育園

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃。雨が続いていますが、合間を見て水遊びやプール遊びを楽しんでいます。「今日、プール入れる？」とプールを楽しみにしている子どもたち。最初は水が苦手だった子も、少しずつ慣れてきました。梅雨が明けると本格的な夏がやってきます。今月も熱中症対策を万全にしながら、たくさん遊んでたくさん食べて、そしてしっかりと休息を取って、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思ひます。



## 8 がつ の ね ら い

【保 育】

・『<sup>じりりた</sup>自利利他』できることは、進んでしよう

0.1.2 歳児～友だちや保育者と一緒に、夏の遊びを楽しむ  
3 歳以上児～夏ならではの遊びを十分に味わい楽しむ

【食 育】

・食事の大切さを知る

0.1.2 歳児～いろいろな食品を見たり、味わうことで食体験を増やす  
3 歳以上児～いろいろな食品の種類を知り、残さず食べる大切さを知る



## 行 事 予 定

※新型コロナウイルス感染症感染拡大状況によっては、変更・中止となる場合がありますことをご承願ひます。

- 3 日 (水) 誕生会
- 9 日 (火) プール納め
- 12 日 (木) 布団の持ち帰り日
- 13 日 (土) ～16 日 (火) お盆 (休園)
- 24 日 (水) チャレンジクッキング (めろんぐみ) 14:00～
- 26 日 (金) 防犯教室



## チャレンジクッキング(めろんぐみ)

畑で収穫したピーマンとトマトを使って、ピザトースト作りにチャレンジします。エプロン・三角巾・マスクに名前を書いて袋に入れて、8/23 (火) までに持たせてください。

前日に爪の点検をお願いします。



うた

- ♪すいかの名産地
- ♪トマト
- ♪おばけなんてないさ
- ♪うみ



## 健 康 ～気をつけましよう～

- ・暑さによる疲れから食欲がなくなったり、体力を消耗して体調を崩しやすくなります。元気に過ごせるように、**休息**や**食事**、**睡眠**などの規則正しい生活リズムを保つように心掛けましよう。
- ・子どもは、喉が渇いたことに気づきにくいので、大人からの働きかけが大事です。体内の水分が不足すると夏バテや便秘などの不調が現れます。今年の夏も猛暑が予想されます。喉が渇いていなくても、**こまめにお茶**や**水を飲んで水分補給**をましよう。
- ・子どもは代謝が高くてたくさん汗をかき、あせもになりやすいです。**汗をかいたら拭いたりシャワーで流し、衣服を替**えましよう。皮膚のバリア機能の低下を防ぐため、石鹸の使用は一日一回が適当です。洗った後は保湿も忘れずに行いましよう。体だけでなく、頭にも汗をかきます。**毎日入浴して、洗髪**もましよう。



## 8 がつ う ま れ の お と も だ ち

- ひまり ちゃん 28 日 (5 さい)
- は る くん 31 日 (5 さい)

## お 知 ら せ

- ・運動会は、**10 月 1 日 (土)** を予定してあります。雨天時は、2 日 (日) に延期となります。尚、新型コロナウイルス感染症感染拡大状況によっては、変更・中止となる場合がありますことをご承願ひます。
- ・**9 月 30 日 (金)** は、運動会準備のため **12 時 30 分 (食後) 降園** となります。よろしくお願ひいたします。

## お ね が い

- ・送迎時、お子さんの道路への飛び出しは大変危険です。**事故防止のため、登降園の際は必ずお子さんと手をつなぐよう、お願ひいたします。**