



# 10がつのえんだより

令和5年9月25日 (社福) 三宝会 宮古保育園

涼しい風も心地よく、ようやく過ごしやすい季節となりました。日によっては肌寒いこともありますので、子ども達の体調管理には気をつけていきたいと思ひます。

## 【保育のわらい】

### ○「同時協力」お互いに助け合おう

0.1.2 歳児～秋の季節の心地よさを感じながら  
自然に触れて遊ぶことを楽しむ。

3 歳以上児～秋の自然に触れて、興味・関心を  
広げる。

## 【食事のわらい】

### ○バランスよく食べる事の大切さを知る

0.1.2 歳児～いろいろな食品に興味をもち、口に  
したりする。

3 歳以上児～いろいろな食品に興味をもち、苦手  
な物でも残さず食べようとする。

## 10月の行事

- 2日(月) 衣替え
- 4日(水) 赤い羽根共同募金
- 10日(火)～19日(木) 子育て相談
- 13日(金) 歩け歩け遠足
- 16日(月) 消防体験まつり(ばなな・めろん組)
- 17日(火) 歯科健診 ※なるべく休まず受診しましょう。
- 18日(水) 内科健診 ※なるべく休まず受診しましょう。
- 20日(金) 誕生会
- 25日(水) チャレンジクッキング  
2歳児以上がクッキー作りにチャレンジします。  
エプロン、三角巾、マスクを袋に入れて、すべてに名前を書いて24日(火)までに持たせてください。  
爪の確認をお願いします。
- 26日(木) お茶会(ばなな・めろん組)
- 31日(火) 総合避難訓練

## 10月生まれのおともだち

- ゆずちゃん 28日(1歳)
- さきとくん 3日(3歳)
- しずくちゃん 23日(3歳)
- おうかちゃん 1日(4歳)
- ぶんたくん 25日(4歳)
- みどりちゃん 2日(5歳)
- あやのちゃん 13日(6歳)



## 健康

・インフルエンザの予防接種が始まります。予防接種を受けると、感染しても重症化したり肺炎やインフルエンザ脳症などの合併症を起こすリスクを減らすことができます。免疫ができるまでに、接種後2～4週間かかりますので、体調の良い時に早めに受けましょう。予防接種を受けたら、担任までお知らせください。

・肌寒くなってくと、つい子どもに厚着をさせたくくなりますが、冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な体を作っていくためにも、今から薄着を心掛けていきましょう。

薄着で過ごすコツは、「寒い時は薄手の上着で調節する」「肌着を着て保温する」「おなかと背中がでないようにする」ことです。



## あそびあそび満足

【日時】10月13日(金) 9時までに登園をお願いします。

※場所は決まり次第お知らせいたします。

【服装】名札をつけた園児服、履き慣れた靴

【持ち物】手作り弁当(果物付き)、水筒(お茶または水)

- レジャーシート、ハンカチ、ティッシュ、
- お箸セット、お口拭きウエットティッシュ、
- ビニール袋



## うた

- ・さんぽ ・きのこ
- ・どんぐりころころ ・まつぼっくり



10月1日(火)は衣替えです。冬の園児服となります。気温が不安定な時期ですので園児服の下には着替えやすい服をお願いします。

## 運動会前の草取りのご協力

ありがとうございました。

