



# 12 がつのでんたより



令和5年11月24日 (社福) 三宝会 宮古保育園

本格的な寒さに冬の訪れを感じる時期になりました。子どもたちは寒さに負けず元気いっぱい遊んだり、音楽お遊戯会に向けて練習に取り組んでいます。音楽お遊戯会当日は、ご家族のみなさんにご披露する嬉しさや、いつもの雰囲気と違うことでの緊張などが見られるかと思いますが、たくさんの拍手と温かいまなざしで見守ってくださると嬉しいです。今年も残すところあとわずかとなりました。ご家族のみなさんにはご協力をいただき、ありがとうございました。来年もよろしくお願ひいたします。

## 12 がつのでらい

### 【保育】

『忍辱持久』 教えを知り、みんなで努め励もう

- 0・1・2 歳児～友だちや保育者と一緒に、歌やリズムに合わせて表現することを楽しむ
- 3 歳以上児～一人ひとりの表現や行動に共感し、認めてもらえる喜びを感じられるようにする

### 【食育】

決まった時間にしっかり食べる

- 0・1・2 歳児～お腹の空くリズムができ、食事を楽しみに待ち食べる
- 3 歳以上児～体を良く動かし空腹を感じ、完食できるようにする



○今年はインフルエンザの患者数が、例年より高いレベルで増加しているため、注意が必要です。いつもと違う様子が見られたら、早めの受診をお願いします。

〈インフルエンザの特徴〉

- ・突然 38 度以上の「高熱」。
- ・関節痛・頭痛・悪寒・全身倦怠感(体のだるさ)などの「全身症状」が強い。
- ・風邪のウイルスとは違い合併症の危険もある。

〈感染した場合〉

- ・発症した日を 0 日として発症後 5 日を経過し、且つ解熱した日を 0 日として解熱後 3 日を経過し、医師の許可が出るまで出席停止。

○感染性胃腸炎は「おなかの風邪」とも言われます。とても感染力が強く、あっという間に広がってしまいます。集団感染を防ぐため、すべての症状が治まって、普通便に戻ったことを確認し、食欲等も健康な状態に戻ってからの登園をお願いします。

〈症状〉

- ・嘔吐と下痢、腹痛、発熱など。
- ・ロタウイルスに感染した場合は、便が白っぽい。

〈注意すること〉

- ・脱水症状。吐き気が収まってきたら様子を見て少しずつ水分を与えていきましょう。
- ・嘔吐物やおむつの処理などは十分に注意しましょう。



## 行事予定

- 1 日(金) 避難訓練(午睡中 14 時 45 分)
- 5 日(火) 音楽お遊戯会総練習 1 回目(手作りお弁当・果物つき)  
\*8 時 30 分までに登園をお願いします。
- 8 日(金) 成道会(お釈迦様がお悟りを開いた日)  
\*ばなな・めろん組は、常安寺へお参りに出掛けます。  
9 時までに登園をお願いします。
- 11 日(月) 音楽お遊戯会総練習 2 回目(手作りお弁当・果物つき)  
\*8 時 30 分までに登園をお願いします。
- 14 日(木) 音楽お遊戯会準備のため午前保育(12 時 30 分降園)
- 15 日(金) 音楽お遊戯会
- 19 日(火) 誕生会・お楽しみ会
- 22 日(金) 夢灯り  
\*15 時 30 分から 16 時 30 分まで点灯しております。  
お帰りの際にご覧ください。
- 26 日(火) おもちつき
- 28 日(木) 17 時までの保育・布団の持ち帰り日  
\*17 時までに迎えをお願いします。
- 29 日(金)～1 月 3 日(水) 年末年始休園



## 音楽お遊戯会について

日時：12 月 15 日(金) 9 時～  
場所：宮古保育園 東側保育室



- さくらんぼ組、いちご組、ばなな・めろん組の、3 部形式で行います。時間につきましては、後日ご連絡いたします。
- 感染症が治まらないなかでの屋内行事であるため、各家庭 2 名まで(未就園児と一緒に観覧できます)の観覧とさせていただきます。
- 兄弟の出番の際には、在園児も一緒に観覧できます。
- 入り口は東側玄関、出口はいちご・ばなな組の非常口となります。
- 会場でのマスクの着用を推奨いたします。
- 外履きを入れる袋をご持参ください。
- 写真撮影やスマートフォンでの動画撮影は、周りの方のご迷惑とならないようにお願いします。



## うた

- ♪コンコンクシャンのうた
- ♪おもちゃのチャチャチャ
- ♪北風小僧の寒太郎
- ♪お正月

## 12 がつうまれのおともだち



- ももかちゃん 2 さい
  - りのちゃん 2 さい
  - あまねちゃん 3 さい
  - こうたくん 5 さい
- ※個人情報保護のため、名前と年齢のみといたします。

