



# 2がつのえんだより

令和5年1月25日 (社福)三宝会 宮古保育園



厳しい寒さが続き、子どもたちも吐く息の白さを楽しんだり、冷たい風に頬を赤くしたりと小さな体で季節を感じています。今年度も残りあと2か月をきりました。子どもたちとの一日一日を大切に、今月も存分に楽しんで過ごしていきたいと思います。

## 2月のわらい

### ○保育

**【律定静寂】よく考え、落ち着いた暮らしをしよう。**

0.1.2歳児～身近な冬の自然に触れながら、全身を動かして遊ぶ。

3歳以上児～冬の自然に触れて、十分に遊ぶ。

### ○食育

**食べ物や食べることに感謝の気持ちを持つ。**

0.1.2歳児～適切な量の給食を残さないように食べる。

3歳以上児～食べ物やそれに関わる人への感謝の気持ちを持ちながら食べる。



## 健康

・感染症が流行する時季です。熱がなくても「**機嫌が悪い**」「**食欲がない**」など、いつもと違う様子が見られた時は、長引かせないためにも無理をせず、安静を心掛けましょう。

・長い爪は、トラブルや怪我につながりますので、定期的にチェックをして、こまめに切りましょう。

・乾燥が著しい季節です。子どもの肌はデリケートで、乾燥が進むと皮膚のバリア機能が低下しやすいため、スキンケアが大切です。スキンケアの基本は、洗浄と保湿。お風呂上りや登園前などは、保湿クリームで肌を守りましょう。乾燥によるかゆみがある場合や、引っかいて傷になっている時などは、かかりつけ医に相談しましょう。



## 行事について



※新型コロナウイルス感染症感染拡大状況によっては、変更・中止となる場合がありますことをご了承ください。

2日(木) 誕生会

3日(金) 節分・豆まき

9日(木) 避難訓練



15日(水) 涅槃会(お釈迦様がお亡くなりになった日)

ばなな・めろん組は、常安寺にお寺参りに出掛けます。

※9時までの登園をお願いします。

『お別れ遠足』は日程が決まり次第お知らせいたします。



## うた♪

まめまき そうだったらいいのにな  
うれしいひなまつり ゆき



## ★お知らせ★

・卒業式は3月23日(水)を予定しています。

※**さくらんぼ・いちご組は休園となります。**

・卒業式前日の3月22日(火)は卒業式準備のため**午前保育**となります。(昼食後12時30分降園)ご協力をお願いします。



## 2月生まれのおともだち

れいなちゃん 6日(2歳)

れなちゃん 15日(2歳)

あゆちゃん 22日(2歳)

いつきくん 26日(3歳)

ひまりちゃん 5日(5歳)

