

9がつのえんだより

令和5年8月25日（社福）三宝会 宮古保育園



朝晩は涼しくなりましたが、まだまだ残暑の残る毎日、体調管理に気を付けて過ごしていきたいですね。これから運動会に向けて本格的な練習が始まります。熱中症対策を心掛けながら、楽しく取り組んでいきたいと思ひます。



【保育のねらい】



「**報恩感謝**」社会や自然の恵みに感謝しよう。

0.1.2歳児～友だちや保育者と一緒に、全身を使った遊びを楽しむ。

3歳以上児～友だちと一緒に体を十分に動かして遊ぶ楽しさを味わう。

【食育のねらい】

みんなで食事をすることを楽しむ。

0.1.2歳児～楽しい雰囲気の中で食事をする。

3歳以上児～お友だちや保育者との会話を楽しみながら食事をする。



【健康】

- ・残暑が続いています。喉が渇く前にこまめに水分補給をしましょう。
- ・運動会練習が始まり、運動量が多くなっています。**早寝早起き**を心掛け、朝ごはんを食べて登園しましょう。
- ・足に合った靴を履いていますか？足に合わないと、足だけでなく体全体に負担がかかることがあります。靴を選ぶときに『つま先に0.5cm～1cmの余裕がある』『横幅が合っている』『甲の高さがある』『かかとがしっかりと固定されている』ことに気を付けましょう。

【9月の予定】

- 5日(火) 避難訓練（火災想定） 9時～
- 7日(木) 誕生会
- 20日(水) 運動会総練習1回目
- 26日(火) 運動会総練習2回目
- ※総練習一回目・二回目共に手作り弁当で、8時30分までに登園をお願いします。
- 29日(金) 運動会準備のため12時30分（食後）降園
- 30日(土) 運動会



うた♪

- ・あかぐみ しろぐみ・とんぼのめがね
- ・とんでったバナナ・虫のこえ

【うんどうかいについて】

- 日時 : 9月30日（土） ※雨天時は10/1（日）
- 時間 : 集合時間 8 : 45 ※クラスごとに集合写真撮影を行いますので、集合時間に遅れないようにお願いします。
- 開始時間 9 : 00
- 場所 : 宮古保育園
- 服装 : 名札を付けた夏の園児服・白半袖
・白っぽい半ズボン・白ソックス

持ち物 : 水筒（お茶か水）・汗拭きタオル・ハンカチ・ティッシュ・リュック（いちご・バナナ・めろん）

○お知らせ○

10月2日（月）衣替えです。冬の園児服を購入希望の方は、注文書に代金を添えて9月1日（金）までに申し込みをお願いします。

★9がつうまれのおともだち★

- ことはちゃん 12日（2歳）
- こうしんくん 3日（3歳）
- ゆいなちゃん 27日（3歳）
- ゆらちゃん 16日（4歳）
- こうきくん 12日（6歳）

