



10がつのえんだより

令和6年9月25日 (社福) 三宝会 宮古保育園

涼しい秋の風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸をしたくなるような気持ちのよい季節になりました。過ごしやすくなってきたこともあり、毎日よく食べ、よく動き、遊びを楽しんでいる子どもたち。運動会に向けて、友だちや保育者と練習を頑張っています。

昼夜の気温差がある季節でもあるので、健康面には十分に気をつけながら、引き続き感染症拡大防止のため、手洗いや室内の換気をこまめに行うなど、徹底していきたいと思います。ご家庭でも毎朝の検温や健康観察のご協力をお願いいたします。

10がつのわらい

保育 『どうじきょうりよく同時協力』お互いに助け合おう

- 0. 1. 2歳児～秋の自然に触れて遊ぶことを楽しむ
- 3歳以上児～秋の自然に触れたり、自然物を遊びに取り入れて楽しむ

食育 バランスよく食べることの大切さを知る

- 0. 1. 2歳児～いろんな食品に興味を持ち、口にしたりする
- 3歳以上児～いろんな食品に興味を持ち、苦手な物でも残さず食べようとする

10月の予定

1日(火) 衣替え

赤い羽根共同募金(めろん組)

8日(火) 運動会総練習2回目(手作りお弁当)

※8:30までに登園をお願いします。

11日(金) 運動会準備のため12時30分(食後)降園

12日(土) 運動会

16日(水) 内科健診

17日(木) 歯科健診

なるべく休まず受診しましょう。

22日(火) 誕生会

23日(水) 避難訓練

24日(木) お茶会(ばなな・めろん組)

25日(金) 親子遠足

※詳細は別文書をご確認ください。

30日(水) チャレンジクッキング

2歳児以上がクッキー作りに挑戦します。

エプロン、三角巾、マスクを袋に入れて

全てに名前を書いて、29日(火)までに持た

せて下さい。(前日に爪の点検をお願いします)



～水筒の衛生管理について～



毎日水筒のご準備をありがとうございます。水筒のパッキン等にできたカビは繁殖しますので、ご家庭での洗浄・漂白をこまめに行うようにし、清潔を保ちましょう。

水筒の中身は、必ず毎日交換し洗浄してください。

洗浄後は、水筒の中をしっかりと乾燥させることで菌の繁殖を抑えることができます。

週に1回塩素系漂白剤等を使用し、洗浄することをおすすめします。

健康

- ・10月10日は『目の愛護デー』です。テレビやスマートフォンなど、子どもの頃から様々なメディアに触れる機会が多くなっています。6歳頃までは視力の発達にとって、一番大切な時期です。乳幼児期からメディアに長時間触れることは、目の健康以外にも心身の発達への影響も心配されています。**【正しい姿勢を心がける】【テレビやゲームは長く見続けず】【寝る時は暗い部屋で寝る】【寝る前は映像を見ない】**などに気をつけて、目の健康を守りましょう。
- ・インフルエンザの予防接種が始まります。予防接種を受けると、感染しても重症化したり肺炎やインフルエンザ脳症などの合併症を起こすリスクを減らすことができます。免疫ができるまでには接種後2～4週間かかりますので、体調の良い時に早めに受けましょう。予防接種を受けたら、担任までお知らせください。



- ♪さんぽ
- ♪きのこ
- ♪どんぐりころころ
- ♪まつぼっくり



10月うまれの子どもたち

- | | |
|--------|-----|
| ゆずちゃん | 2さい |
| ちひろくん | 3さい |
| さきとくん | 4さい |
| おうかちゃん | 5さい |
| ぶんとくん | 5さい |
| みどりちゃん | 6さい |

運動会について

日時：10月12日(土) ※雨天時は10月13日(日)

時間：集合時間8時45分

開始時間9時

場所：宮古保育園

服装：名札を付けた夏の園児服

白半袖、黒っぽいズボン(靴下に指定はありません。)

持ち物：水筒(お茶か水)、汗拭きタオル、ハンカチ、

ティッシュ、リュック(いちご・ばなな・めろん組)

