



12がつのえんだより

令和6年11月25日(社福)三宝会 宮古保育園

今年も残すところ一ヵ月を切りました。子どもたちは寒さに負けず、毎日元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいます。12月13日には、待ちに待った音楽お遊戯会も予定しております。楽しみながら練習に取り組んでいますので、子どもたちの頑張りを見守って頂けると幸いです。

＜保育のわらい＞

にんにくじきゅう
◎**忍辱持久** 教えを知り、みんなで努め励もう

0・1・2歳児～保育者や友だちと一緒に、歌やリズムに合わせて表現することを楽しむ。

3歳以上児～友だちと互いに認め合いながら、共通の目的を持って活動に取り組み、楽しさや充実感を味わう。

＜食育のわらい＞

◎**決まった時間にしっかり食べる**

0・1・2歳児～お腹の空くリズムができ、食事を楽しみに待ち食べる

3歳以上児～体を良く動かし空腹を感じ、完食できるようにする。



3日(火) 避難訓練

6日(金) 宗務庁来園

9日(月) 成道会 (お釈迦様がお悟りを開いた日)

※ぼなな・めろんぐみが参加します。
マスクを着用し、9時までに登園をお願いします。

10日(火) 音楽お遊戯会総練習二回目(手作りお弁当)

※8時30までに登園をお願いします。

12日(木) 音楽お遊戯会準備のため午前保育
(12:30降園)

13日(金) 音楽お遊戯会

19日(木) 誕生会・お楽しみ会

20日(金) 夢灯り (15:30~16:30)

26日(木) おもちつき

30日(月)~1月3日(金) 年末年始休園



＜うた＞

♪コンコンクシャンのうた ♪お正月

♪北風小僧の寒太郎 ♪おもちゃのチャチャチャ

健康

・インフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症が流行しやすい季節となりました。小さな子どもほど感染症にかかるとう進行が早く、重症化するおそれがあります。体調不良のサインがあったら、早めに休ませたほうが早く回復します。無理せず、ご家庭でゆっくり過ごして様子を見ましょう。いつもと違う様子が見られたら、友だちや家族への感染を防ぐため、早めの受診をお願いします。

・インフルエンザは、突然38℃以上の高熱や体のだるさ、食欲不振、咽頭痛などの全身症状が強く表れるのが特徴です。インフルエンザに感染した場合は、発症した日を0日として発症後5日を経過し、かつ解熱後3日(解熱した日を0日とする)を経過し、医師の許可が出るまで出席停止となります。

・全国的にマイコプラズマ肺炎が流行しています。最初は風邪と似た症状が現れ、1~2日遅れて乾いた咳が出始め、一ヵ月くらいしつこく続くのが特徴です。特に早朝や就寝前にひどく咳込む傾向があります。潜伏期間(14日~21日)が長く、いつ感染したか分かりにくいほか、症状が出て風邪だと思って出歩く人も多いため、「歩く肺炎」とも呼ばれています。咳で感染が広がるため、手洗い・うがいなどもこまめに行いましょう。



☆お誕生日おめでとう☆

ももちゃん (3歳)

りのちゃん (3歳)

あまねちゃん (4歳)

こうたくん (6歳)

音楽お遊戯会について

令和6年12月13日(金)

※詳細は別文書をご覧ください。

