



3がつのえんだより

令和6年2月22日 (社福) 三宝会 宮古保育園

今年度も沢山の体験や経験の中で、心身ともに大きく育ってきた子どもたち。一人ひとりの表情を見ると、何気ないしぐさ一つにしても、一年前には見られなかった自信とたくましさを感じられます。今年度も残りあと一か月となりました。毎日が子どもたちにとって実り多いものになるよう、保育を心がけて参ります。

この一年間、子どもたちが無事に過ごせましたのも、保護者の皆様のあたたかいご協力があったることと、深く感謝申し上げます。一年間大変ありがとうございました。来年度もよろしくお願いたします。

3がつのわらい

保育 『智慧希望』希望を持ち、楽しく暮らそう

0, 1, 2 歳児: 進級に期待をもって、楽しく過ごせるようにする
3 歳以上児: 進級・就学への期待を持ち、意欲的に生活や遊びを楽しむ

食育 もうすぐ進級・就学。みんなで楽しく食事ができる

全園児: 一年を振り返りながら進級・進学を意識し、みんなで食べることを楽しむ

<健康>

・3月3日は耳の日です。耳は音を聞くだけでなく、体のバランスをとったりなど大切な働きがたくさんあります。「鼻をすすらず、かむ習慣をつける」「鼻水は、ゆっくりと片方ずつ静にかむ」「耳の近くで大きな声や音を出さない」「耳を叩かない」など、耳に負担をかけないように気をつけましょう。

・子どもたちの就寝時間がとても遅くなっています。十分な睡眠が脳や体の成長を促してくれます。睡眠リズムを整えて、生活全般のリズムを整え、子どもの成長や健康に良い影響を与えていきましょう。特に夜の10時から夜中の2時までには成長ホルモンがたくさん分泌されるので、この時間には眠りにつけるように9時ころには就寝できるように心がけましょう。

うた

- ♪うれしいひなまつり
- ♪空より高く
- ♪ありがとう・さようなら
- ♪にじ



3月うまれのおともだち

ひづくん	1さい
いちせくん	3さい
ゆあちゃん	4さい



行事予定

- 1日(金) ひなまつり・誕生会
- 7日(木) 卒園式総練習1回目
- 8日(金) お別れ会
- 11日(月) 避難訓練
- 14日(木) 卒園式総練習2回目
- 18日(月) 卒園式準備のため午前保育
(全園児 12:30降園)
- 19日(火) 卒園式
(さくらんぼ組といちご組は休園)

卒園式について

めろん組親子と、在園児代表としてばなな組が出席します。

日時: 3月19日(火) 10:00~
※9:30~9:45までに登園をお願いします。

場所: 宮古保育園 東側保育室
※式終了後は写真撮影を行います。
※ばなな組は11:00降園です。

~お願いとお知らせ~

- ・3月4日(月) からめろん組さんは就学に向けて、午睡をしないで過ごします。
- ・3月29日(金) は布団の持ち帰り日となります。お洗濯と手直し、名前の確認をお願いします。
- ・入園式は4月4日(木) を予定しています。(在園児は休園となります。)
- ・4月3日(月) は入園式準備のため15:30降園となります。ご協力をお願いします。