



令和6年4月1日 (社福)三宝会 宮古保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。暖かな陽気と共に、新年度がスタートしました。新しい環境に不安や期待でいっぱいの子どもたち。一人ひとりの気持ちに寄り添いながら、安心して楽しく過ごせるようにしていきたいと思ひます。今年度もよろしくお願ひいたします。

4がつのねらい

【保育】 「合掌蘭法」

入園・進級を喜び、保育園生活に親しもう

- 0.1.2歳児～新しい環境に少しずつ慣れ、安心して過ごせるようにする
- 3歳以上児～新しい環境のなかで、保育者や友だちに親しみをもち、安心して過ごす

【食育】 園の食事に慣れる。

- 0.1.2歳児～いろんな食べ物があることを知る
- 3歳以上児～楽しい雰囲気の中で食事をする



- 3日(水) 入園式準備のため15時30分降園
- 4日(木) 入園式 (在園児は休園です)
- 11日(木) 避難訓練
- 12日(金) さけ稚魚壮行会 (めろんぐみ)
場所：閉伊川スポーツ公園
*長靴を履いて出かけます。
- 18日(木) 誕生会

～健康～

○早寝・早起きをしましょう。

睡眠は、脳や体の発育を促す大切な時間です。夜は9時までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣づけましょう。

○朝ごはんをきちんと食べましょう。

朝ごはんを食べると体が目覚め、その日一日を元気に過ごすことができます。よくかんで、しっかり食べましょう。

○朝、家で排便をしましょう。

朝ごはんを食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝はどうしても慌ただしくなりがちですが、朝ごはんの後はトイレに座る時間をつくりましょう。

○保育園は集団生活です。熱がなくても咳や鼻水がみられましたら早めに受診をして、休息を十分に取らしましょう。

○発熱があった場合は熱が下がってから24時間経ち、体調が戻ってからの登園をお願いします。

♪うた♪

せんせいとおともだち	ちょうちょう
むすんでひらいて	チューリップ



4月生まれのお友だち

ふあちゃん	(2歳)
るなちゃん	(6歳)

おねがい

○駐車場は送迎時に一時的に止めさせていただいているスペースです。降園後は速やかに移動していただきますようお願いいたします。

○欠席の連絡は、給食の準備等がありますので、**9時まで**にお願いいたします。

よろしくお願ひいたします！