

# 7がつのえんだより

令和6年6月25日 (社福)三宝会 宮古保育園

夏が近づくこの季節。蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をいっぱいかきながらも夢中になっていろいろな遊びを楽しんでいます。しかし、外に出るだけでも暑さによって疲れを感じやすくなるため、今月は子どもたちの様子を見ながら無理のない活動を取り入れて、楽しく過ごしていきたいと思えます。

## 保育のねらい

「布施奉仕」誰にでも親切にしよう

0. 1. 2歳児 保育者や友だちと一緒に水や砂など、さまざまな感触を楽しむ

3歳以上児 梅雨から初夏の過ごし方を知り、友だちや保育者と夏の遊びを楽しむ

## 食育のねらい


0. 1. 2歳児 スプーンなどの食具が上手に使える

3歳以上児 箸の正しい持ち方を知り、使えるようになる


## 7月の行事

3日(水) チャレンジクッキング(ばなな・めろんぐみ)  
14:30～ おにぎり作りにチャレンジします  
エプロン、三角巾、マスクに名前を書いて、袋に入れて  
7月2日(火)までに持たせてください  
前日に爪の点検をお願いします

5日(金) セタ・誕生会

8日(月)～8月8日(木) プール遊び   
0. 1. 2歳児→水遊び用のオムツとバスタオル、  
水着(2歳児のみ)をビーチバックに入れる  
3歳以上児→水着・水泳帽・バスタオルをビーチバックに  
入れる  
全てに名前を書いて7月5日(金)までに持たせていただ  
けますよう、お願いします。  
プールのチェックシートに記入がない場合は、プールを控  
えますので、ご了承ください。

11日(木) 避難訓練  
2歳児以上は常安寺保育園に避難します

26日(金) 夏祭り   
保育時間内で園児と職員で楽しみます  
※甚平や浴衣で登園してもよろしいです。  
その際は、着替えを持たせてください。

## 健康

●本格的な夏がやってきて、プール遊びが始まります。温度・湿度ともに上昇し、暑さにより子どもたちの身体は大人がおもうよりも疲れています。プール遊び・水遊びを楽しむためにも、バランスの良い食事、早寝、早起きを習慣づけましょう。

●熱中症を防ぐために『規則正しい生活』『こまめな水分補給』『室内の温度・湿度の調節』『車内や部屋に子どもを一人にしない』『外に出る時は帽子をかぶる』『炎天下では遊ばない』などの対策をして、予防をしましょう。

●夏に気を付けたい代表的な感染症は「手足口病」「アデノウイルス」「ヘルパンギーナ」。

**手足口病**→手のひらや足の裏、口の中などに小さな発疹や水泡ができて、熱が出ることもある。

**アデノウイルス**→高熱とどの痛みの他、目のかゆみ・充血など結膜炎のような症状が出る。

**ヘルパンギーナ**→高熱とどの痛み。特にのどは、水泡や潰瘍ができるため、かなり痛む(乳児はミルクを飲めないほど)。

気になる症状が見られたら受診をして、お友だちや家族への感染を防ぎましょう。手洗いは、力強い感染予防対策です。丁寧な手洗いで、元気な夏を過ごしましょう。

●「とびひ」は、虫刺されや湿疹などで傷ついた肌を、汚れた爪で引っかくと傷口に細菌が感染しておこります。「傷がジュクジュクしている」「なかなか傷が治らない」というのが、とびひの始まりのサインです。ひどくならないうちに、医療機関を受診しましょう。「とびひ」はプールに入られませんのできちんと治療をしましょう。膿が出て皮膚がジュクジュクしている状態での登園は控えていただけますよう、お願いします。

