



# 8 がつのでんだよい

令和6年7月25日 (社福) 三宝会 宮古保育園

もうすぐ梅雨が明け、本格的な夏を迎えます。猛暑が続きますが、子どもたちは汗をかきながら毎日元気いっぱい！「今日、プール入れる？」とプール遊びを楽しみにしています。あまりの暑さから活動が制限されてしまいますが、熱中症対策をしっかり行いながら、プール遊びの他にも夏ならではの体験を取り入れて、暑い夏を乗り越えていきたいと思います。

## 8 がつのねらい

### 【保 育】

・『**自利利他**』できることは、進んでしよう

0・1・2 歳児～保育者や友だちと一緒に、水遊びや感触遊びを楽しむ

3 歳以上児～夏ならではの遊びを十分に味わい楽しむ

### 【食 育】

・適切な食行動ができる

0・1・2 歳児～落ち着いて座って食べる

3 歳以上児～食器を持ち、姿勢よく食べる

## 健 康 ～気をつけましょう～

・暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。たっぷりと睡眠をとって、元気に過ごしましょう。

《快眠のためのヒント》

☆早寝早起きで、生活リズムを整える

☆お風呂に入ってさっぱりする

☆汗を吸いやすいパジャマを着る

☆クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく

☆お腹を冷やさない



・食中毒が発生しやすい時期です。子どもたちの健康を守るためにも、いつもより衛生面に気を配りましょう。集団感染を防ぐため、下痢・嘔吐・腹痛等の症状が見られたら、早めの受診をお願いします。

・子どもは大人に比べて汗をかき、新陳代謝が良く、おしっこ回数も多いため、たくさんの水分が必要です。自分から喉が渴いたことを伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。**喉が渴いていなくても、こまめにお茶や水を飲んで水分補給をしましょう。**スポーツ飲料は糖分の取りすぎになることがあるので気をつけましょう。また、汗をかいたら拭いたりシャワーで流し、衣服を着替えましょう。洗った後は保湿を忘れずに行いましょう。



## 行事予定

- 6日(火) 誕生会
- 8日(木) プール納め
- 9日(金) 布団の持ち帰り日
- 13日(火)～16日(金) お盆(休園)
- 22日(木) お茶会  
(ばなな・めろんぐみ)
- 27日(火) 防犯教室
- 29日(木) チャレンジクッキング  
(めろんぐみ) 14:00～



## チャレンジクッキング(めろんぐみ)

畑で収穫した野菜を使って、餃子の皮でピザ作りにチャレンジします。エプロン・三角巾・マスクに名前を書き入れて袋に入れて、8/28(水)までに持たせてください。前日に爪の点検をお願いします。



## 8 がつうまれの おともだち

- |               |              |
|---------------|--------------|
| なぎちゃん (1さい)   | はるかくん (1さい)  |
| いとなちゃん (2さい)  | えるちゃん (2さい)  |
| みつきちちゃん (3さい) | しおりちゃん (4さい) |



- ♪すいかの名産地
- ♪トマト
- ♪おばけなんてないさ
- ♪うみ

## お知らせ

- ・春の親子遠足が雨天中止になったことから、秋の親子遠足の開催について保護者のみなさんのご意向を聞き取りいたしました。ご協力ありがとうございました。聞き取りの結果、賛成多数でしたので運動会後の10月の日程で親子遠足を計画いたします。詳細につきましては、決まり次第お知らせいたします。
- ・運動会は、**10月12日(土)**を予定しております。雨天時は、13日(日)に延期となります。
- ・**10月11日(金)**は運動会準備のため**12時30分(食後)降園**となります。よろしくお願いたします。