



令和6年8月23日 (社福) 三宝会 宮古保育園

残暑という言葉どおり、暑さが残る日々ですが、子どもたちは汗をかきながら元気いっぱい遊んでいます。これから運動会に向けての練習が本格的に始まります。夏の経験を活かして、こまめな水分補給、休憩の時間を作るなど体調に気を付けながらみんなで楽しい時間を過ごしていきたいと思います。

9がつのねらい

【保育】

・「報恩感謝」社会や自然の恵みに感謝しよう

0.1.2歳児 ~ 保育者や友達と一緒に、全身を使った遊びを楽しむ

3歳以上児 ~ 目的をもって様々な遊びに取り組み、自分の力を十分に発揮し、達成感を味わう

【食育】

・みんなで食事をする事を楽しむ

0.1.2歳児 ~ 楽しい雰囲気の中で食事をする

3歳以上児 ~ お友だちや先生との会話を楽しみながら食事をする

健康 ~気を付けましょう~

・運動会の練習が始まり、運動量が増えています。

早寝・早起きを心掛け、朝ご飯を食べて登園しましょう。

・残暑が続いています。まだまだたくさん汗をかくことが多く、あせもになりやすいです。汗をかいたらシャワーで流し、衣服を着替えましょう。過度の石鹸の使用は皮膚のバリア機能を低下させてしまうので、石鹸の使用は一日一回が適当です。洗った後は保湿を忘れずに行いましょう。

体だけでなく、頭にも汗をかきます。毎日入浴して、洗髪しましょう。

・運動会練習などで、活動が活発になる季節になりました。足に合った靴でないと足だけでなく体全体に負担がかかってきます。今履いている靴の見直しや新しい靴を選ぶポイントは、

「つま先に0.5~1cmの余裕がある」

「横幅があっている」

「甲の高さがあっている」

「靴底は硬すぎず、適度な弾力がある」

「かかとがしっかりと固定されている」ことです。



行事予定

3日(火) 誕生会

5日(木) ことばの巡回相談(ばななくみ)

11日(水) 避難訓練 9時~

※手作りお弁当です。

8時30分までの登園をお願い致します。



<親子遠足について>

・10月25日(金) 場所:うみどり公園

雨天時:シーアリーナ多目的体育館

※雨天時は、現地集合・現地解散となります。

※詳細につきましては、後日お知らせいたします。



♪あかぐみ しろぐみ

♪とんぼのめがね

♪とんでったバナナ

♪虫のこえ



9がつうまれの
おともだち



<お願い>

・10月1日(火)は衣替えです。冬の園児服を購入希望の方は、注文書に代金を添えて9月2日(月)までに申し込みをお願い致します。

ことはちゃん(3さい) こうしんくん(4さい)

ゆらちゃん(5さい) こうきくん(6さい)

