



1がつのえんだより

令和7年1月1日(社福) 三宝会 宮古保育園

新年、あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。
今年度も残すところわずか3か月、春にはあつという間に進級・進学です。子どもたちと楽しい時間を過ごせるよう、充実した保育を提供していきたいと思ひます。



＜1月の保育のねらい＞

わげんあいこ 「和顔愛語」 寒さに負けず、仲良く遊ぼう

- 0.1.2 歳児：保育者や友だちと一緒に、正月遊びを楽しむ
- 3 歳以上児：友だちと一緒に、伝承遊びを楽しむ

＜1月の食育のねらい＞

郷土料理など、行事食に関心をもつ

- 0.1.2 歳児：行事の楽しさを知る
- 3 歳以上児：行事や食品を通じて、季節感や伝統行事を知る



- 9日(木) 避難訓練
- 15日(水) チャレンジクッキング (ばなな・めろん組)
みずき団子作りにチャレンジします。
エプロン、三角巾、マスクに名前を書いて、袋に入れて
1月14日(火) までに持たせて下さい。
※前日に爪の点検をお願いします。
- 16日(金) 誕生会
- 23日(木) お茶会
- 24日(金) 給食参観(さくらんぼぐみ2歳児)
※給食参観の詳細については、別文書にてお知らせ致します。
- 27日(月)～2月7日(金)
子育て相談(さくらんぼ・いちご・ばななぐみ)

健康

- りんご病は、ウイルスが原因の「伝染性紅斑」という感染症です。症状は、「頬がりんごのように赤くなり、盛り上がる」「腕、足、おしりに網目状の発疹」「熱はあまり出ないが、風邪のような症状がでることもある」「発疹は、かゆみを伴うこともある」などです。頬は腫れる前の時期に感染力があり、症状が出た時点ですでに感染力はありません。そのため予防が難しいので、日頃からこまめに手を洗って、ウイルスを持ち込まないことが大切です。大人がかかると重い合併症を起こすことがあります。また、妊娠中にりんご病に感染すると、おなかの赤ちゃんに影響が及ぶことがあるので、接触に注意しましょう。頬の赤みが見られた際は、受診をお願いします。
- 空気が乾燥し、気温の低くなるこの時期は、インフルエンザや溶連菌感染症、ノロウイルスやロタウイルスなどによる感染性胃腸炎など、様々な感染症が流行します。症状が見られたら、早めに受診をお願いします。手洗い・うがいをして、感染予防をしましょう。



うた

- ♪ゆき
- ♪雪のこぼろず
- ♪やぎさんゆうびん
- ♪すうじのうた



- ・寒くなり、防寒着や手袋等の持ち物が多くなりました。名前のないものも多く見られます。お友だちと同じものもありますので、**すべての持ち物に、記名をお願いします。**
- ・コップを毎日持たせてくださるようお願いいたします。また、お弁当箱の名前が薄れているものが多いため、再度確認と記名をお願いします。
- ・防寒着をフックに掛けられるように、首元にループをつけていただきますよう、お願いします。
- ・登降園時の駐車場は、一時的にお借りしている限られた場所です。事故防止と、周囲の方々のご迷惑とならないよう、速やかな降園をお願いします。

HAPPY BIRTHDAY

1月うまれのおともだち

☆ゆいとくん	31日(2歳)
☆ゆうかちゃん	13日(4歳)