

令和7年9月25日 (社福) 三宝会 宮古保育園

長かった残暑から、暦はもう10月へ。朝晩が涼しくなり始め、季節の移り変わりを感じています。子どもたちは今月の運動会に向けてお友だちと一緒に練習に励み、本番を楽しみに気持ちが盛り上がっています。たくさんの応援をよろしくお願いいたします。
「スポーツの秋」「芸術の秋」「食欲の秋」と楽しみの多い季節。伸び伸びと身体を動かして遊び、視覚、嗅覚、聴覚、触覚、味覚など五感を通して秋の自然に触れていきたいと思います。

10 がつのおらい

【保育】

どうしきょうりょく

『同時協力』 お互いに助け合おう

- 0・1・2 歳児～秋の自然を見つけたり触れたりしながら、
戸外遊びを楽しむ
- 3 歳以上児～季節の移り変わりに興味をもち、自然物に
触れて遊ぶ

【食育】

バランスよく食べる事の大切さを知る

- 0・1・2 歳児～いろんな食品に興味を持ち、口にしたり
する
- 3 歳以上児～いろんな食品に興味を持ち、苦手な物でも
残さず食べようとする

健康 ～気をつけましょう～

- 2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、
10月10日は『目の愛護デー』とされています。現代はテレビやスマートフォンなど、子どもの頃から様々なメディアに触れる機会が多くなっています。6歳頃までは視力の発達にとって、一番大切な時期です。乳幼児期からメディアに長時間触れることは、目の健康以外にも心身の発達への影響も心配されています。この機会に、子どもの「目」の健康をあらためて見直してみましょう。
【正しい姿勢を心がける】【テレビやゲームは長く見続けない】
【寝る時は暗い部屋で寝る】【寝る前は映像などを見ない】
などに気をつけましょう。
- インフルエンザの予防接種が始まります。予防接種を受けると、感染しても重症化したり肺炎やインフルエンザ脳症などの合併症を起こすリスクを減らすことができます。
免疫ができるまでには接種後2～4週間かかりますので、体調の良い時に早めに受けましょう。流行前に2回接種が終わることが望ましいです。予防接種を受けたら、担任までお知らせください。

行事予定

3日(金) 運動会準備のため12:30(食後)降園

4日(土) 運動会

 ※詳細につきましては、9月の園だよりと
9/9 付けの文書をご確認ください。

6日(月) 衣替え

9日(木) 誕生会・レストランごっこ

17日(金) 歩け歩け遠足(全園児手作り弁当) 

20日(月)～31日(金) 子育て相談

21日(火) 避難訓練

22日(水) チャレンジクッキング(クッキー作り)

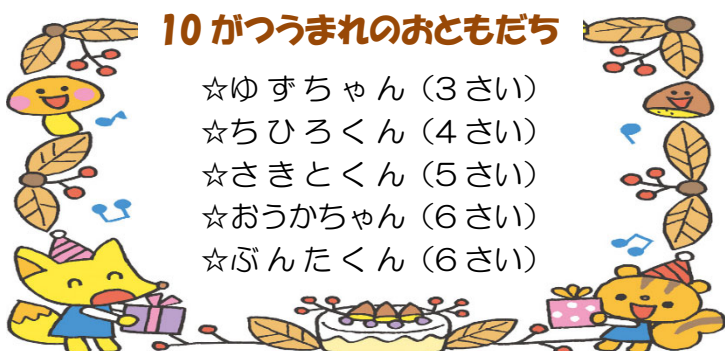
23日(木) お茶会(ばなな・めろん組)

30日(木) 幼年消防クラブ 消防体験まつり(ばなな・めろん組)

※歯科健診は11/18(火)、内科健診は来年2/25(水)を
予定しております。

チャレンジクッキング(クッキー作り) (さくらんぼ(2歳児)・いちご・ばなな・めろん組)

10/21(火) までにエプロン・三角巾・マスクに
名前を書いて、袋に入れて持たせてください。
前日に爪の確認をお願いします。



10 がつうまれのおともだち

- ☆ゆずちゃん(3さい)
- ☆ちひろくん(4さい)
- ☆さきとくん(5さい)
- ☆おうかちゃん(6さい)
- ☆ぶんたくん(6さい)

うた

- ♪虫のこえ 
- ♪きのこ
- ♪さらわたし
- ♪おやゆびねむれ

歩け歩け遠足について 秋を探しに出かけます



日 時: 10月17日(金)

※9時までに登園をお願いします。

12時30分帰園予定

場 所: つつじがおか公園(ばなな・めろん組)

西公園(いちご・さくらんぼ組2歳児)

持ち物: 手作り弁当(果物付き)、水筒(お茶または水)、
お箸セット、レジャーシート、ハンカチ、
ティッシュ、お口拭きウェットティッシュ、
ビニール袋

※園児服(名札付き)の着用をお願いします。

☆0・1 歳児は、イーストピアみやこにお散歩に出かけ
ます。手作り弁当(果物付き)、食事セット、
水筒(お茶または水)をお願いします。

衣替え



10月から冬の園児服になります。
気温が不安定な時期ですので、園児服の
なかには着脱しやすい服をお願い
します。

駐車場のお願い

駐車場は、一時的にお借りしているスペースです。
送迎の際は、ご近所の迷惑にならないように、速やか
に移動をお願いします。