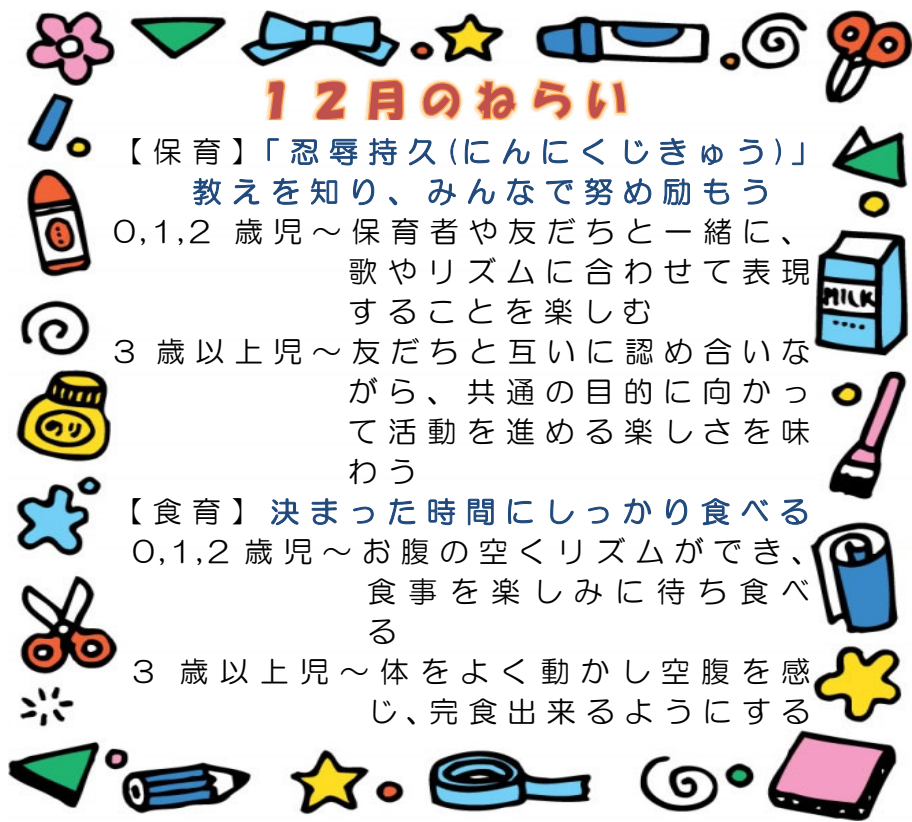




# 12月のえんだより

令和7年11月25日(杜福)三宝会 宮古保育園 園長 伊藤 貢 (文責)

寒さが身に染みる季節を迎えました。子どもたちとの触れ合いが温もりを与えてくれます。子どもたちは音楽お遊戯会へ向けて、元気に歌ったり、踊ったり、表現を楽しんでいます。コツコツ練習を積み重ね、毎日頑張っていましたので、温かく見守ってくださるよう、よろしくお願いいたします。



## 12月のわらい

【保育】「忍辱持久(にんにくじきゅう)」  
教えを知り、みんなで努め励もう

0,1,2 歳児～保育者や友だちと一緒に、  
歌やリズムに合わせて表現  
することを楽しむ

3 歳以上児～友だちと互いに認め合いな  
がら、共通の目的に向かっ  
て活動を進める楽しさを味  
わう

【食育】決まった時間にしっかり食べる  
0,1,2 歳児～お腹の空くリズムができ、  
食事を楽しみに待ち食  
べる

3 歳以上児～体をよく動かし空腹を感  
じ、完食出来るようにする

## ～健康について～

- インフルエンザや感染症胃腸炎などの感染症が流行しやすい季節になりました。小さな子どもほど感染症にかかると進行が早く、重症化するおそれがあります。**体調不良のサインがあったら、早めに休ませたほうが早く回復します。**以下のどれか1つでも当てはまる場合、症状が治まったかどうかを見極めたり、体力を回復させたりするためにも、無理をせず、ご家庭でゆっくり過ごして様子を見ましょう。

前日から…

- ① 下痢を繰り返す ② 嘔吐が何回かあった
- ③ 38℃以上の熱が出た ④ 解熱剤を使用した
- ⑤ けいれんを止める薬を使用した
- ⑥ 咳が出たり、ゼイゼイしたりして、あまり眠れなかった

- 香りの強い洗剤や柔軟剤等に含まれる成分により、体調不良になるお子さんが見られています。お昼寝布団等の持ち物にも強いにおいが移って、洗濯してもなかなか取り除けません。子どもたちが健康に過ごせるように、香りの強い柔軟剤等の使用は極力控えていただけますようお願いいたします。

## 行事予定

4日(木)音楽お遊戯会総練習2回目(手作りお弁当)

※8時30分までに登園をお願いします。

8日(月)成道会(お釈迦様が悟りを開いた日)

※ばなな、めろん組がお寺参りに出かけます。

9時までに登園をお願いいたします。

11日(木)音楽お遊戯会準備のため午前保育

(12時～12時30分降園)

12日(金)音楽お遊戯会

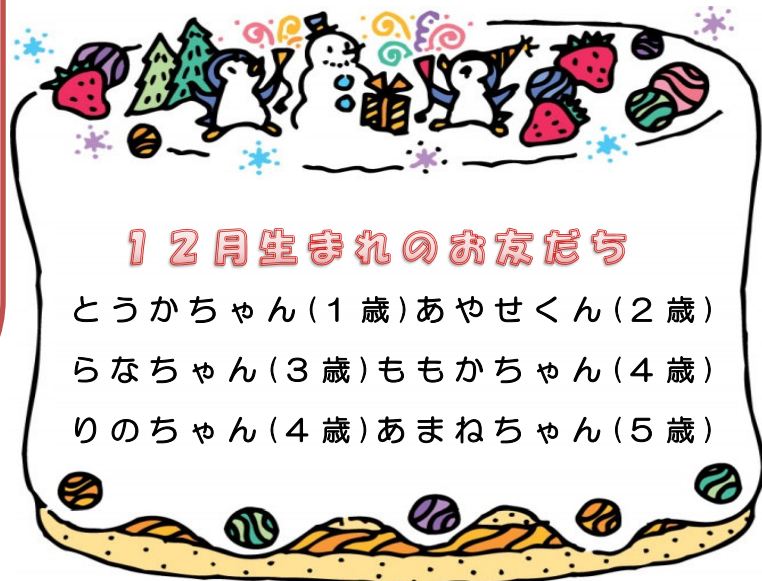
16日(火)避難訓練(14時45分～)

18日(木)誕生会・お楽しみ会

19日(金)夢灯り(15時30分～16時30分)

23日(火)おもちつき

29日(月)～1月3日(土)年末年始休園



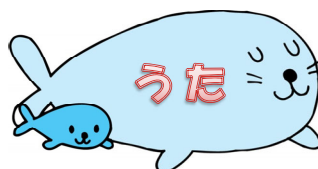
## 12月生まれのお友だち

とうかちゃん(1歳)あやせくん(2歳)  
らなちゃん(3歳)ももかちゃん(4歳)  
りのちゃん(4歳)あまねちゃん(5歳)

## 音楽お遊戯会について

令和7年12月12日(金)

※詳細は別文書をご覧ください。



♪ おもちのチャチャチャ  
♪ お正月  
♪ せんべせんべやけた  
♪ いろはにこんぺいとう

