



令和7年1月25日 (社福)三宝会 宮古保育園

厳しい寒さが続くこの頃。子どもたちは、ひんやりとした空気を肌で感じたり吐く息の白さを楽しんだり、小さい体で季節を感じながら過ごしています。今年度も残りあと2か月を切りました。1日1日を大切に、今月も思いっきり楽しんで過ごしたいと思います。



保育のねらい

「**禅定静寂**」よく考え、落ち着いた暮らしをしよう

- 0.1.2歳児 身近な冬の自然に触れながら、全身を動かして遊ぶ
- 3歳以上児 冬の自然に興味・関心を深め、遊んだり試したりすることを楽しむ

食育のねらい

- 0.1.2歳児 適切な量の給食を残さないように食べる
- 3歳以上児 食べ物やそれに関わる人への感謝の気持ちを持ちながら食べる



健康

- 気温が低くなると、空気が乾燥して肌トラブルも増えてきます。お風呂上がりや登園前などは、保湿クリームで肌を守りましょう。乾燥によるかゆみがある場合や、引っかいて傷になっている時などは、かかりつけ医に相談しましょう。
- インフルエンザなど感染症の流行が続いています。**風邪症状が見られる場合には、早めに医療機関の受診をお願いします。**また、**毎朝の検温で37.5℃以上の体温の場合も、登園を控えていただきますよう、お願いいたします。**

今月の予定

- 3日(月) 節分集会
- 4日(火) 誕生会
- 5日(水) 小学校見学(めろんぐみ)10:00~11:30
・宮古小学校の1年生との交流を楽しみます。
- 6日(木) 避難訓練
- 17日(月) 涅槃会(お釈迦様がお亡くなりになった日)
・ばなな・めろんぐみは常安寺にお寺参りに出掛けるため、9時までの登園とマスクの持参をお願いします。
- 20日(木) お茶会(めろんぐみ)
・めろんぐみのお父さんお母さんにお茶を振る舞います。
- 26日(水) お別れ会
- 27日(木) 卒園式総練習1回目



♪ゆき ♪そうだったらいいのにな
♪まめまき ♪うれしいひなまつり



- 2月からめろんぐみは就学に向けて、食事用のウェットティッシュは使用せず、ハンカチ・ティッシュを使用したいと思いますので、毎日ハンカチ・ティッシュを持たせてください。



- 卒園式は3/14(金)を予定しています。
3/13(木)は、卒園式準備のため、**12:30降園**となります。
- 入園式は4/4(金)を予定しています。(在園児は休園となります)
4/3(木)は、入園式準備のため、**15:30降園**となります。
ご協力よろしくお願いたします。