



令和7年4月1日（社福）三宝会 宮古保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。にぎやかな子供たちの声に包まれて、新年度がスタートしました。どの子どもたちの顔もみんな生き生きと輝いています！新しいお部屋にお友だち！嬉しいことですが、緊張や不安を感じることもあるようです。生活リズムをつかみ、充実した日々を過ごせるようにしていきたいと思います。

この1年、子どもたちの成長を願い、おうちの皆さまと力を合わせて進んでいけるよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

【保育のねらい】

★「合掌間法」入園・進級を喜び、保育園生活に親しもう。

0・1・2歳児 ～ 新しい環境に慣れ、保育者とのふれあいのなかで安心して過ごす。

3歳以上児 ～ 新しい環境に慣れ、保育者や友達に親しみをもち、安心して過ごす。

【食育のねらい】

★園の食事に慣れる。

0・1・2歳児 ～ いろんな食べ物があることを知る。

3歳以上児 ～ 楽しい雰囲気の中で食事をする。

【行事予定】

3日（木）入園式準備のため午前保育

※15時30分までの降園になります。

4日（金）入園式（進級児は休園です）

15日（火）避難訓練

17日（木）誕生会

24日（木）さけ稚魚壮行会（めろん組）

場所：閉伊川スポーツ公園

※5月23日（金）親子遠足を予定しています。

～健康について～

○早寝、早起きをしましょう。

・睡眠は、脳や体の発育を促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は、7時までに起きられるように習慣付けましょう。

○朝ごはんをきちんと食べましょう。

・朝ごはんを食べると体が目覚め、その日一日を元気に過ごすことができます。よくかんで、しっかり食べましょう。

○朝、家で排便をしましょう。

・朝ごはんを食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝どうしても慌ただしくなりがちですが、朝ごはんの後はトイレに座る時間をつくりましょう。

☆保育園は集団生活です。熱がなくても咳や鼻水が見られましたら早目に病院を受診して、休息を十分にとりましょう。

☆発熱があった場合は熱が下がってから24時間経ち、



～職員紹介～

～お願い～

・駐車場は送迎時に一時的に停めさせていただいているスペースです。降園後は速やかに移動していただきますようお願いいたします。

・欠席の連絡は、給食の準備等がありますので、9時までにお願いいたします。

よろしくお願いいたします

