



7がつのえんだより

令和7年6月25日（社福）三宝会 宮古保育園

汗ばむような日が続く、夏の訪れを感じるこの頃。七夕まつりにプール遊び等と、夏の行事がたくさん予定されています。気候も大きく変化していく中で、子どもたちの体調管理に気を付けながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思ひます。

〈7月の保育のねらい〉

「布施奉仕」 誰にでも親切にしよう

- 0,1,2 歳児：保育者や友だちと一緒に水や砂など、さまざまな感触を楽しむ
- 3 歳以上児：梅雨から初夏の過ごし方を知り、友だちや保育者と夏の遊びを楽しむ

〈7月の食育のねらい〉

食事マナーを身に付ける

- 0,1,2 歳児：スプーンなどの食具が上手に使える
- 3 歳以上児：箸の正しい持ち方を知り、使えるようになる



- 2日（水） チャレンジクッキング（ばなな・めろん組）
おにぎり作りにチャレンジします。
エプロン、三角巾、マスクに名前を書いて、袋に入れて7月1日（火）までに持たせて下さい。
※前日に爪の点検をお願いします。
- 4日（金） 七夕まつり
- 7日（月） 七夕・誕生会
- 8日（火）～8月8日（金） プール遊び
0, 1, 2 歳児→水遊び用のオムツ、バスタオル、水着（2歳児のみ）、ビーチバッグ
3 歳以上児→水着、水泳帽、バスタオル、ビーチバッグ
全ての持ち物に名前を書いて7月7日（月）までに持たせてくださるようお願いします。
※プールのチェックシートに記入がない場合はプール遊びを控えますので、ご了承ください。
- 10日（木） 避難訓練

七夕まつり

日時：7月4日（金） 17:00～18:00（16:50 集合）
雨天時 第1部 16:00～16:45（15:50 集合）
第2部 17:15～18:00（17:05 集合）

※当日準備のため、12:00～12:30（食後）降園となります。



集合時間までに甚平や浴衣等を着用して登園して下さるようお願いします。

※保育園には駐車場がないため、園の近隣の方々のご迷惑にならないよう、各家庭での確保をお願い致します。また、商店街の無料駐車場への駐車は控えていただきますよう、よろしくお願い致します。

健康

- プール遊びが始まります。温度・湿度ともに上昇し、暑さにより子どもたちの身体はいつも以上に疲れています。プール遊び・水遊びを楽しむためにも、バランスの良い食事、早寝、早起きを習慣づけましょう。
- 熱中症を防ぐために『規則正しい生活』『こまめな水分補給』『室内の温度・湿度の調節』『車内や部屋に子どもを一人にしない』『外に出る時は帽子をかぶる』『炎天下では遊ばない』などの対策をして、予防をしましょう。
- ウイルス感染によって起こる夏の代表的な感染症は「手足口病」「アデノウイルス」「ヘルパンギーナ」。感染力が強いため、気になる症状が見られたら必ず受診して医師の診断を受けましょう。出席停止となる感染症です。出席停止期間は自宅で安静に過ごしましょう。主な症状は次の通りです。
手足口病→手の平や足の裏、口の中などに小さな発疹や水疱ができて、熱がでることもあります。
アデノウイルス→①発熱：38～40度くらいの熱が4～5日続きます。1週間以上続くこともあります。②咽頭炎：咽頭～扁桃の腫れがひどく、真っ赤になります。溶連菌とよく似ています。のどの痛みも強く、食欲が落ちます。③眼症状：結膜炎による眼の炎症が見られます。通常、片眼から始まり、両眼に広がります。
ヘルパンギーナ→高熱とどの痛み。特にのどは、水疱や潰瘍ができるため、かなり痛みます。
- 「とびひ」は、あせも・虫刺され・湿疹などを爪で引っかくと、傷口に細菌が感染して起こります。「傷口がジュクジュクしている」「なかなか傷が治らない」というのが、とびひの始まりのサインです。ひどくならないうちに、医療機関を受診しましょう。「とびひ」はプールに入れませんので、きちんと治療をしましょう。膿が出て皮膚がジュクジュクしている状態での登園は控えていただけますよう、お願いします。

7がつ生まれのおともだち

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ☆いなちゃん 6日(1歳) | ☆こうがくん 21日(2歳) |
| ☆まるくん 22日(2歳) | ☆しょうまくん 19日(6歳) |
| ☆しゅうとくん 23日(6歳) | ☆そうきくん 26日(6歳) |

うた

- ♪すいかの名産地
- ♪たなばたさま
- ♪ほたるこい
- ♪こめついたら はなぞ

