



8がつのえんだより

令和7年7月25日 (社福)三宝会 宮古保育園

暑い日が続いていますが、子どもたちは元気いっぱいプール遊びを楽しんでいます。
長期のお休みによる生活リズムの変化や、暑さによる体力消耗など、子どもたちの体調も変化しやすい時期です。水分補給や休息をとりながら、体調に気を付けて暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

【保育のねらい】

『^{じりりた}自利利他』できることは、進んでしよう

- 0.1.2 歳児～水遊びや感触遊びを保育者や友だちと一緒に楽しむ。
3 歳以上児～夏ならではの遊びを十分に味わい楽しむ。

【食育のねらい】

適切な食行動ができる

- 0.1.2 歳児～落ち着いて座って食べる。
3 歳以上児～食器を持ち、姿勢よく食べる。

行事予定

- 5日(火) 高校生保育所ふれあい体験学習会
6日(水) 内科健診 15時～
※なるべく休まずに受診をお願いします。
7日(木) 誕生会
8日(金) プール納め
12日(火) 布団持ち帰り日
※12日(火)前にお休みに入る方はご連絡ください。
13日(水)～16日(土) お盆(休園)
20日(水) 防犯教室
28日(木) お茶会(ばなな・めろんぐみ)



～お知らせ～

運動会は、10月4日(土)を予定しています。
雨天時は、10月5日(日)に延期となります。
10月3日(金)は運動会準備のため12時30分(食後)降園となります。
よろしくお願いいたします。

健康

◇暑さで体力を消耗します。たっぷりと睡眠をとって体を休めて、元気に過ごしましょう。

＜快眠のためのヒント＞

- ☆早寝早起きで、生活リズムを整える
- ☆お風呂に入ってさっぱりする
- ☆汗を吸いやすいパジャマを着る
- ☆クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- ☆お腹を冷やさない

◇食中毒が発生しやすい時期です。

子どもたちの健康を守るためにも、いつもより衛生面に気を配りましょう。

集団感染を防ぐため、下痢・嘔吐・腹痛等の症状が見られたら、登園を控えて受診をお願いします。

◇子どもの体には、多くの水分摂取が必要です。

自分から喉が渇いたことを伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。喉が渇いていなくても、こまめにお茶や水を飲んで水分補給をしましょう。

スポーツ飲料は糖分の摂りすぎになることがあるので、気をつけましょう。

また、汗をかいたら拭いたりシャワーで流し、衣服を着替えましょう。洗った後は保湿を忘れずに行いましょう。

うた

おばけなんてないさ しゃぼんだま
にゆうめん そうめん こりゃどこの地蔵さん

8月生まれのおともだち

ゆずかちゃん	(1さい)
なぎちゃん	(2さい)
はるかくん	(2さい)
いとなちゃん	(3さい)
みつきちゃん	(4さい)
しおりちゃん	(5さい)

