



9がつのえんだよい

令和7年8月25日（社福）三宝会 宮古保育園 園長 伊藤 貢（文責）

朝晩は涼しくなりましたが、まだまだ残暑の残る毎日、体調管理に気を付けて過ごしていきたいですね。これから運動会に向けて本格的な練習が始まります。熱中症対策を心掛けながら、楽しく取り組んでいきたいと思います。



【保育のわらい】



ほうおんかんしゃ

「報恩感謝」社会や自然の恵みに感謝しよう。

0.1.2歳児～保育者や友だちと一緒に、体を動かし、のびのびと遊ぶ。

3歳以上児～友だちと共通の目的を持ち、自分の力を発揮したり協力したりして、達成感を味わう。

【食育のわらい】

みんなで食事を楽しむ。

0.1.2歳児～楽しい雰囲気の中で食事をする。

3歳以上児～お友だちや先生との会話を楽しみながら食事をする。

【9月の予定】

- 4日(木) 誕生会
- 11日(木) 避難訓練（火災想定）
- 18日(木) 運動会総練習1回目
- 30日(火) 運動会総練習2回目



※総練習一回目・二回目共に手作り弁当で、8時30分までに登園をお願いします。
※お弁当は、保冷バックに保冷剤も入れて用意をお願いします。



【うんどうかいについて】

日時：10月4日（土） ※雨天時は10/5（日）

時間：集合時間8：45 ※クラスごとに集合写真撮影を行いますので、集合時間に遅れないようにお願いします。

開始時間9：00

場所：宮古保育園

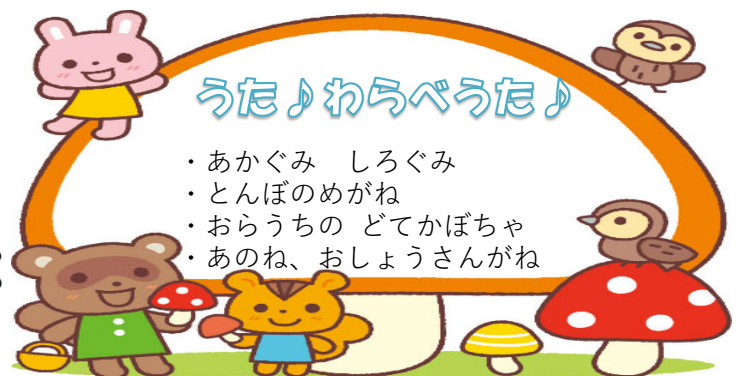
服装：名札を付けた夏の園児服・白半袖・黒ズボン

持ち物：水筒（お茶か水）・汗拭きタオル・ハンカチ・ティッシュ・リュック（いちご・ばなな・めろん）



【健康】

- ・運動会の練習で運動量が増えています。早寝早起きを心掛け、朝ごはんを食べて登園しましょう。
- ・残暑が続き、まだまだたくさん汗をかくことが多く、あせもになりやすいです。汗をかいたら拭いたりシャワーで流し、衣服を着替えましょう。石鹸の使用は皮膚のバリア機能を低下させないように、一日一回が適当です。洗った後は保湿を忘れずに行いましょう。体だけでなく、頭にも汗をかきます。毎日入浴して、洗髪しましょう。
- ・活動が活発になる季節になりました。足に合った靴でないと足だけでなく体全体に負担がかかります。靴を選ぶポイントは、『つま先に0.5cm～1cmの余裕がある』『横幅が合っている』『甲の高さがある』『靴底は硬すぎず、適度な弾力がある』『かかとがしっかりと固定されている』ことです。今履いている靴も一度見直してみましょう。



- ・あかぐみ しろぐみ
- ・とんぼのめがね
- ・おらうちの どてかぼちゃ
- ・あのね、おしょうさんがね

◎おねがい◎

ばなな・めろんぐみは9月1日（月）までに紅白帽の準備をおねがいします。



★9がつうまれのおともだち★

- ことはちゃん（4歳）
- こうしんくん（5歳）
- ゆらちゃん（6歳）