



# 1月のえんだより



令和8年1月1日（社福）三宝会 宮古保育園

明けましておめでとうございます。子どもたちの元気な挨拶と共に、新しい一年がスタートしました。今年度も残すところわずか3か月となりました。春にはあっという間に進級・進学です。子どもたちの成長を見守りながら一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。今年もよろしくお願ひいたします。

## 【保育のねらい】

『和顔愛語』寒さに負けず、仲良く遊ぼう

0・1・2歳児～保育者や友だちと一緒に、正月ならではの遊びを楽しむ。

3歳以上児～友だちや保育者と一緒に、正月遊びや伝承遊びを楽しむ。

## 【食育のねらい】

郷土料理など、行事食に关心を持つ

0・1・2歳児～行事の楽しさを知る。

3歳以上児～行事や食品を通じて、季節感や伝統行事を知る。



## 健康

◎空気が乾燥し、気温の低くなるこの時期は、インフルエンザや溶連菌感染症、ノロウイルスやロタウイルスなどによる感染性胃腸炎等、様々な感染症が流行します。症状がみられたり、いつもの様子と違う時は、登園を控えて早めの受診をお願いします。手洗い・うがいをして、感染予防をしましょう。

◎年末年始のお休みで、生活リズムが崩れていませんか？風邪などひきにくい健康な体を作るため、「早寝・早起き・朝ごはん・うんち」の習慣をつけていきましょう。



## うた

♪ゆき  
♪ゆきのこぼうず  
♪もちっこやいて  
♪さよなら あんころもち



8日（木）避難訓練

14日（水）チャレンジクッキング（めろんぐみ）  
みずき団子作りにチャレンジします  
※エプロン・三角巾・マスクに名前を  
書いて袋に入れて、13日（火）ま  
でに持たせてください。  
前に爪の点検をお願いします。

15日（木）誕生会

22日（木）お茶会

23日（金）給食参観（2歳児）

## ～おねがい～

・寒くなり、防寒着や手袋等の持ち物が多くなりました。名前のない物も多く見られます。お友だちと同じ物もありますので、すべての持ち物に記名をお願いします。

・防寒着をフックに掛けられるように、首元にループをつけていただけますよう、お願いします。

・登降園時の駐車できる場所が限られています。一時的にお借りしている場所もあります。事故防止と周囲の方のご迷惑とならないよう、速やかな登降園をお願いします。

## 【おしらせ】

北海道・三陸沖後発地震注意情報は解除となりましたが、午睡時はパジャマに着替えず、服のままお昼寝する対応を、3月末まで継続します。

