



令和8年9月25日 (社福) 三宝会 宮古保育園 園長 伊藤 貢 (文責)

木々が少しずつ色付き、秋の訪れを感じるこの頃。子どもたちは運動会に向けて、友だちと一緒に練習を頑張っています。当日は、子どもたちが練習の成果を発揮できるよう、温かい応援をよろしくをお願いします。  
朝夕はひんやりとした空気を感じる季節となりましたので、衣服の調節や水分補給、体調の変化に十分気を付けていきたいと思ひます。

## 【保育のねらい】

どうじきょうりょく

『同時協力』お互いに助け合おう。

0・1・2歳児～秋の自然を見つけたり触れたりしながら、戸外遊びを楽しむ。

3歳以上児～季節の変化に気づき、身近な自然に触れて遊ぶ。

## 【食育のねらい】

決まった時間にしっかり食べる。

0・1・2歳児～お腹の空くリズムができ、食事を楽しみに待ち食べる。

3歳以上児～一定の時間内に食べ終わることができるようになる。

## ★行事予定★

2日(金) 運動会準備のため午前保育

※12:00～12:30(食後) 降園

3日(土) 運動会

※雨天時: 4日(日)

詳細につきましては、9月の園だよりをご確認ください。

5日(月) 衣替え

8日(木) 内科健診 11:00～

※なるべく休まず受診しましょう。

9日(金) 歩け歩け遠足(全園児手作り弁当)

19日(月) 消防体験まつり(ばなな・めろんぐみ)

19日(月)～29日(木) 子育て相談

20日(火) 誕生会・レストランごっこ

22日(木) お茶会

23日(金) ことばの巡回相談(ばななぐみ)

28日(水) チャレンジクッキング(クッキー作り)

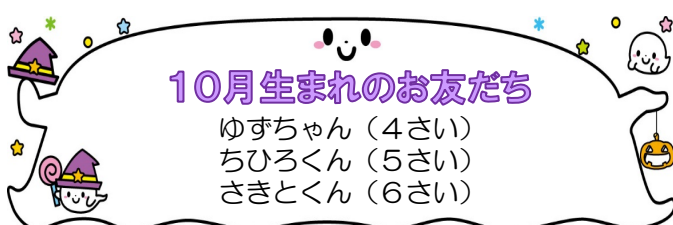
30日(金) 避難訓練

※歯科健診は11月12日(木)を予定しております。

## チャレンジクッキング(クッキー作り)

～さくらんぼ2歳児・いちご・ばなな・めろんぐみ～

27日(火)までにエプロン・三角巾・マスクに名前を書いて、袋に入れて持たせてください。前日に爪の点検をお願いします。



## 10月生まれのお友だち

ゆずちゃん(4さい)

ちひろくん(5さい)

さきとくん(6さい)

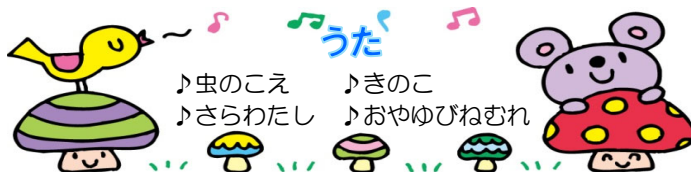
## 健康

★10月10日は『目の愛護デー』です。6歳頃までは視力の発達にとって、一番大切な時期です。乳幼児期からメディアに長時間触れることは、目の健康以外にも心身の発達への影響も心配されています。子どもの「目」の健康をあらためて見直してみましょう。

- ・正しい姿勢を心掛ける
- ・テレビやゲームは長く見続けない
- ・寝る時は暗い部屋で寝る
- ・寝る前は映像などを見ない

などに気をつけましょう。

★インフルエンザの予防接種が始まります。予防接種を受けると、感染しても重症化したり肺炎やインフルエンザ脳症などの合併症を起こすリスクを減らすことができます。免疫ができるまでには接種後2～4週間かかりますので、体調の良い時に早めに受けましょう。予防接種を受けたら、担任までお知らせください。



## 歩け歩け遠足について

日時: 10月9日(金)

※9時までの登園と、名札を付けた園児服の着用をお願いします。(さくらんぼぐみは、お持ちの方のみ着用をお願いします。)

12:30帰園予定

場所: 西公園(さくらんぼ2歳児・いちごぐみ)

つつじがおか公園(ばなな・めろんぐみ)

持ち物: 手作り弁当(果物付き)、水筒(水またはお茶)、お箸セット、お口拭きウェットティッシュ、レジャーシート、ハンカチ、ティッシュ、ビニール袋

★0・1歳児は、イーストピアみやこにお散歩に出かけます。手作り弁当(果物付き)、食事セット、水筒(水またはお茶)をお願いします。

## 衣替え

10月5日(月)から、冬の園児服になります。

気温が不安定な時期ですので、園児服の中には着脱しやすい服をお願いします。園児服は毎日の着用をお願いします。

## ～駐車場のお願い～

駐車場は、一時的にお借りしている場所もあります。送迎の際は、ご近所の迷惑にならないように、速やかに移動をお願いします。