

11がつのえんだより



令和８年10月23日　（社福）三宝会 宮古保育園

運動会ではあたたかいご声援をありがとうございました。子どもたちは大きな行事を経験し、心と身体がたくましくなったように感じております。
秋から冬へとバトンタッチをする季節です。暦の上では立冬、今年もあっという間に冬を迎えようとしています。朝晩は肌寒いですが、寒さと少しずつ仲よくなって、体力をつけていきたいですね。寒さに負けず、戸外でたくさん体を動かして元気に過ごしていきたいと思います。

11がつのねらい

【保育】

『精進努力（しょうじんどりょく）』　最後までやり遂げよう

0･1･2歳児～保育者や友だちと一緒にリズム遊びや見立て遊びを通して、表現することを楽しむ

３歳以上児～友だちと共通の目的をもち、協力しながら取り組む大切さを知る

【食育】

バランスよく食べる事の大切さを知る

0･1･2歳児～様々な味を知るために、多くの食品に興味を持ち口にしてみる

３歳以上児～多くの食品に興味を持ち、食べ物と体の関係に興味を持つ

健　康　～気をつけましょう～

・朝晩が肌寒くなりました。子どもたちの服装が、少し厚着になっていませんか？活発に動く子どもたちは、厚着をしていると汗をたくさんかき、汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。本格的な寒さを迎える前のこの時期に薄着の習慣を付けておけば、風邪を引きにくい体になります。
薄着にする際は“大人より１枚少なめ”を目安に、『肌着を着る』『厚手の服を１枚より、薄手の服を重ね着する』ことがポイントです。登園の際は、調整できる動きやすい服装でお願いします。

・全国的にインフルエンザが大流行しています。
インフルエンザは突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身症状が強く表れるのが特徴です。また、風邪同様にのどの痛み、咳・鼻水の症状も見られます。
症状が見られた場合には、早めに医療機関の受診をお願いします。毎朝の検温で37．5℃以上の体温の場合も、登園を控えていただけますよう、お願いいたします。土日祝等のお休み中に発熱や体調を崩した場合は、休み明けに連絡帳と口頭で、職員にお知らせください。
インフルエンザに感染した場合は、発症した日を０日として発症後５日を経過し、かつ解熱後３日（解熱した日を０日とする）を経過し、医師の許可が出るまで出席停止となります。



５日（木）誕生会
12日（木）歯科健診
※なるべく休まず受診しましょう。
13日（金）七五三（いちご・ばなな・めろん組）
13日（金）避難訓練（午睡時の訓練）
16日（月）奏楽（そら）復興の絆コンサート
17日（火）買い物体験（めろん組）
18日（水）チャレンジクッキング（めろん組）
26日（木）音楽お遊戯会総練習１回目（手作りお弁当）
※８時30分までに登園をお願いします。

子どもたちの成長をお祝いし、これからも健やかに過ごしていけることを願い、いちご・ばなな・めろんぐみは、常安寺へお寺参りに出掛けます。
※マスクの着用と、９時までに登園をお願いします。





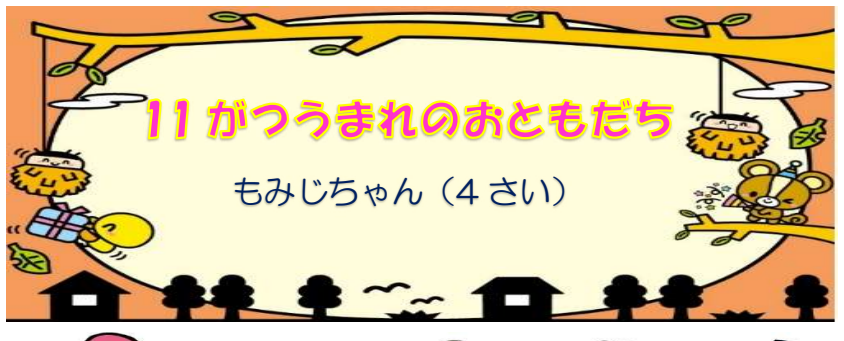
チャレンジクッキング（カレー作り）（めろん組）

カレーの食材の買い物と、カレー作りにチャレンジします。
財布・エプロン・三角巾・マスクを袋に入れて、すべてに名前を書いて、11/16（月）までに持たせてください。
前日に爪の点検をお願いします。





♪どんぐり　♪まつぼっくり
♪ちょちちょちあわわ　♪いっぴき ちゅう



おしらせ

音楽お遊戯会は、12月11日(金)を予定しています。
なお、前日の10日(木)は準備のため午前保育（12時～12時30分降園）となります。
よろしくお願いいたします。

