



令和8年1月23日(社福)三宝会 宮古保育園 園長 伊藤 貢 (文責)

寒さが一段と厳しくなる2月ですが、子どもたちは冷たい風にも負けずに元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいます。できることが増え、自信に満ちた笑顔で過ごす姿に、成長の喜びを感じる毎日です。



【保育のねらい】

ぜんじょうせいじゃく

『**禅 定 静 寂**』よく考え、落ち着いた暮らしをしよう。

- 0.1.2歳児～冬の自然に触れながら、全身を動かして遊ぶ。
3歳以上児～冬の自然に触れながら、変化に気付いたり、不思議さや面白さを感じたりする。

【食育のねらい】

食べ物や食べることに感謝の気持ちを持つ。

- 0.1.2歳児～適切な量の給食を残さないように食べる。
3歳以上児～食べ物やそれに関わる人への感謝の気持ちを持ちながら食べる。



3日(火) 節分・誕生会

4日(水) 小学校体験(めろん組)

10日(火) お別れ遠足(ばなな・めろんぐみ)

12日(木) 避難訓練

16日(月) 涅槃会(お釈迦様がお亡くなりになった日)

※ばなな・めろんぐみがお寺参りに出かけます。
マスクを着用し、9時までに登園をお願いします。

19日(木) お茶会(めろんぐみ親子)

25日(水) 内科健診 15:00～

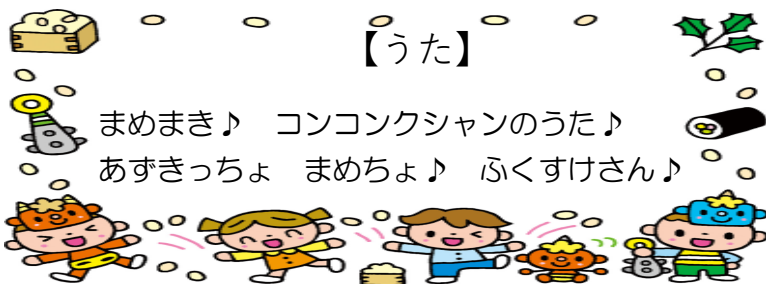
※なるべく休まずに受診しましょう。

27日(金) お別れ会

【うた】

まめまき♪ コンコンクシャンのうた♪

あずきっちょ まめちょ♪ ふくすけさん♪



健康

- ・気温が低くなると、空気が乾燥して肌トラブルも増えてきます。お風呂上りや登園前などは、保湿クリームで肌を守りましょう。乾燥によるかゆみがある場合や、引っかいて傷になっている時などは、かかりつけ医に相談しましょう。
- ・インフルエンザの流行が続いています。風邪症状が見られる場合には、早めに医療機関の受診をお願いします。また、毎朝の検温で37.5℃以上の体温の場合も、登園を控えていただけますよう、お願いいたします。土日祝等のお休み中に発熱や体調を崩した場合は、休み明けに連絡帳と口頭で職員にお知らせください。

☆お誕生日おめでとう☆

れいなちゃん(5歳)

あゆちゃん(5歳)

いつきくん(6歳)

《お知らせ》

- 卒園式は3月17日(火)を予定しています。めろんぐみ親子と在園児代表として、ばななぐみが出席します。
(さくらんぼ・いちご組は休園となります。)
 - 3月16日(月)は、準備のため午前保育(12:00～12:30降園)となります。
 - 入園式は4月4日(土)を予定しています。(在園児は休園となります。)
 - 4月3日(金)は、入園式準備のため15:30降園となります。
- ご協力をお願いいたします。

