



# 4がつのえんだより

令和8年4月1日 (社福) 三宝会 宮古保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。待ちに待った新年度がスタートしました。春の風が心地よく吹き、子どもたちは笑顔で元気に登園しています！子どもたちがたくさんの素晴らしい経験ができるように職員一同で支援し、見守っていきたいと思います。保護者の皆さまも、一年間ご協力をお願いいたします。

## 【保育のねらい】

- ★「合掌間法」入園・進級を喜び、保育園生活に親しもう。
- 0・1・2歳児 ～ 新しい環境に慣れ、保育者とのふれあいのなかで安心して過ごす。
- 3歳以上児 ～ 新しい環境に慣れ、保育者や友達に親しみをもち、安心して過ごす。

## 【食育のねらい】

- ★園の食事に慣れる。
- 0・1・2歳児 ～ いろいろな味や感触を知り、園の食事に慣れる。
- 3歳以上児 ～ 楽しい雰囲気の中で食事をする。

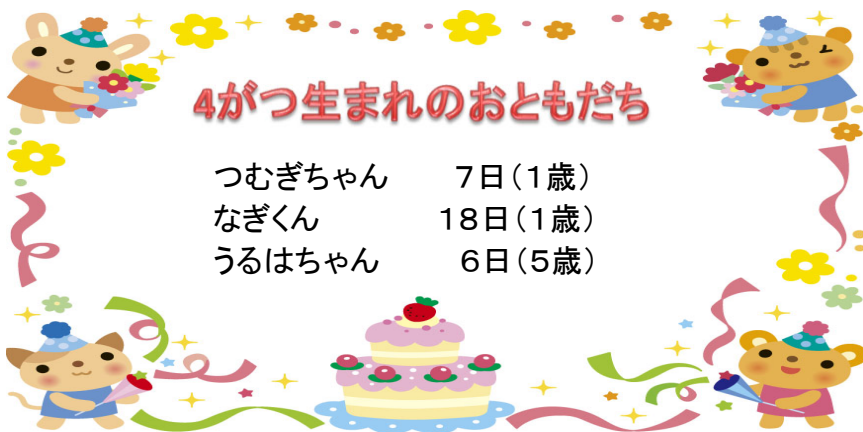
## ～健康について～

- ★一日を元気にスタートさせるためには、早寝・早起き・朝ごはん・朝うちで生活リズムを整えましょう。
- 早寝、早起きをしましょう。
  - ・睡眠は、脳や体の発育を促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は、7時までに起きられるように習慣付けましょう。
- 朝ごはんをきちんと食べましょう。
  - ・朝ごはんを食べると体が目覚め、その日一日を元気に過ごすことができます。よくかんで、しっかり食べましょう。
- 朝、家で排便をしましょう。
  - ・朝ごはんを食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝どうしても慌ただしくなりがちですが、朝ごはんの後はトイレに座る時間をつくりましょう。
- ☆保育園は集団生活です。熱がなくても咳や鼻水が見られましたら早めに病院を受診して、休息を十分にとりましょう。
- ☆発熱があった場合は熱が下がってから24時間経ち、体調が戻ってからの登園をお願いします。

## 【行事予定】

- 3日(金) 入園式準備のため15:30降園
- 4日(土) 入園式(在園児は休園)
- 15日(水) 避難訓練
- 16日(木) さけ稚魚壮行会10:00～(めろん組)  
場所: 閉伊川スポーツ公園  
※長靴を履いて出掛けます。
- 22日(水) 誕生会

※5月29日(金)親子遠足を予定しています。詳細は、後日お知らせします。



## 4がつ生まれのおともだち

- つむぎちゃん 7日(1歳)
- なぎくん 18日(1歳)
- うるはちゃん 6日(5歳)

## ～職員紹介～



## ～お願い～

- ・登降園時の駐車できる場所が限られています。一時的にお借りしている場所もあります。事故防止と周囲の方のご迷惑とならないよう速やかな登降園をお願いします。
- ・欠席の連絡は、給食の準備等がありますので、9時までにお願いたします。