



令和8年5月25日（社福）三宝会 宮古保育園 園長 伊藤 貢（文責）

入園・進級からあっという間に2か月が経ちました。子どもたちは新しい環境にも慣れ、元気いっぱいに過ごしています。急に汗ばむほど暑くなる日もあり不安定な気候ですが、こまめな水分補給や適度な休息を取りながら、体調の変化に注意して過ごしていきたいと思います。

【保育のねらい】

『^{せいめいそんじゅう}生命尊重』生き物を大切にしよう

- 0・1・2歳児～梅雨期の身近な自然に触れながら、健康に過ごす。
- 3歳以上児～梅雨期の自然に興味を持ち、見たり触れたりして遊ぶ。

【食育のねらい】

適切な食行動ができる

- 0・1・2歳児～落ち着いた雰囲気の中、自分で食べようとする意欲を高める。
- 3歳以上児～食器に手を添え、姿勢よく食事をする。

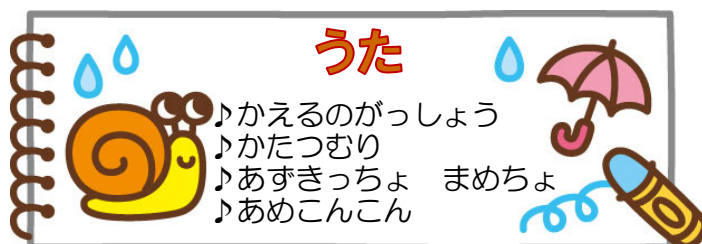
【行事予定】

- 1日（月）衣替え
- 2日（火）歯科健診
※なるべく休まずに受診をしましょう。
※歯みがきをしてからの登園をお願いします。
- 11日（木）避難訓練
- 17日（水）誕生会
- 19日（金）保育参観
（いちご・ばなな・めろんぐみ）
- 24日（水）チャレンジクッキング
（ばなな・めろんぐみ）
ハンバーグ作りに挑戦します
※エプロン・三角巾・マスクに記名をして袋に入れ、23日（火）までに持たせてください。
前日に爪の点検をお願いします。
- 25日（木）お茶会
（ばなな・めろんぐみ）
- 26日（金）内科健診
※なるべく休まずに受診をしましょう。

健康

◎6月4日は、虫歯予防デーです。乳歯は虫歯になりやすく、進行も早いと言われています。おいしいものをよく噛んで食べるには、丈夫な歯が必要です。大人になってもよい歯でいられるように、乳歯の時から歯磨きの習慣を身につけることが大切です。寝ている時は、唾液の分泌が減少するため、虫歯菌が繁殖しやすくなります。少なくとも寝る前は、必ず仕上げみがきを行いましょ。また、毛先が開いた歯ブラシで磨いても汚れが取れないようです。定期的に歯ブラシの交換をしましょう。

◎歯科健診結果で治療が必要な場合は、早めに受診しましょう。



りょうくん （5歳）

～お知らせ～

7月31日（金）に予定していた夏まつりは7月3日（金）に変更となります。
7月3日（金）は準備のため12時～12時30分（食後）降園です。
夏まつりは17時から行いますので、16時50分までに浴衣や甚平などを来て登園をお願いします。
親子参加とし、園庭で行う場合は保護者や兄弟の人数は制限しない予定です。
雨天時は時間の変更がありますことをご了承ください。