



令和8年6月25日 (社福) 三宝会 宮古保育園

本格的な梅雨の季節となりました。季節の移り変わりを感じながら、元気に過ごしている子どもたち。7月はプール遊びが始まり、夏まつり、七夕と楽しい行事が続き、ワクワクしています。子どもたちの体調管理には十分配慮しながら、この季節ならではの楽しみに触れて過ごしていきたいと思います。

7月のねらい

【保育】

『布施奉仕』 誰にでも親切にしよう

- 0・1・2 歳児～保育者や友だちと一緒に夏ならではの遊びを楽しみ、水などの感触や気持ちよさを味わう
- 3 歳以上児～梅雨から初夏の過ごし方を知り、友だちや保育者と一緒に夏の遊びを楽しむ

【食育】

食事の大切さを知る

- 0・1・2 歳児～様々な食品を見たり、味わう事で食体験を増やす
- 3 歳以上児～食べ物と体の関係性に興味を持つ

行事予定

- 1 日 (水) ～8 月 7 日 (金) プール遊び
- 3 日 (金) 三陸鉄道イベント参加 (ばなな・めろん組)
夏まつり 17:00～ ※雨天時は二部形式で行います。
- 7 日 (火) 七夕・誕生会
- 10 日 (金) 避難訓練
- 23 日 (木) お茶会 (ばなな・めろん組)
- 28 日 (火) チャレンジクッキング (ばなな・めろん組)



夏まつりについて

- 日時：7月3日(金) 17:00～18:00 (16:50 集合)
※雨天時：第一部 16:00～17:00 (15:50 集合)
第二部 17:30～18:30 (17:20 集合)
- 当日は準備のため、12:00～12:30 (食後) 降園となります。集合時間までに甚平や浴衣等を着用して、登園をお願いいたします。
 - 車の駐車は、園の近隣の方々にご迷惑とならないよう、各家庭での確保をお願いいたします。
- なお、商店街の無料駐車場への駐車は控えていただきますよう、お願いいたします。

チャレンジクッキング(おにぎい作り)

(ばなな・めろん組)

7/27 (月) までにエプロン・三角巾・マスクに名前を書いて、袋に入れて持たせてください。
前日に爪の確認をお願いします。



健康 ～気をつけましょう～

- 子どもたちが大好きな夏がやってきました！園では、気温などを見ながら、安全に配慮してプール遊びや水遊びを始めます。温度・湿度ともに上昇し、暑さにより子どもたちの身体はいつも以上に疲れています。安全にプール遊び・水遊びを楽しむためにも、バランスの良い食事、早寝、早起きを習慣づけましょう。
- 皮膚をかきむしって傷ができたところに、細菌が感染しジクジクした湿疹(とびひ)ができます。かゆみがひどく、感染力も強いので、ひどくならないうちに医療機関を受診しましょう。
「とびひ」はプールに入れませんので、きちんと治療をしましょう。膿が出て皮膚がジクジクしている状態での登園は控えていただけますよう、お願いします。
- 熱中症を防ぐために『規則正しい生活』『こまめな水分補給』『室内の温度・湿度の調節』『車内や部屋に子どもを一人にしない』『外に出る時は帽子をかぶる』『炎天下では遊ばない』などの対策をして、予防をしましょう。



プール遊びが始まります！

プール遊び期間中は、チェックシートの記入をお願いします。
チェックシートに記入がない場合は、プールに入れません。
どうぞご了承ください。

プール遊びの持ち物すべてにはっきりと大きく名前を書いて、6月30日(火)までにご準備をお願いいたします。

- ・ビーチバッグ
- ・バスタオル
- ・水遊び用オムツ(必要に応じて)
- ・ラッシュガード(必要に応じて)
※フードがついていないものでお願いします。
- ・水着(2歳児以上)
- ・水泳帽(いちご・ばなな・めろん組)



☆いちご・ばなな・めろん組の水着やラッシュガードにつきましては、サイズが合っていて自分で着脱できるものをお願いします。

7がつうまれのおともだち

- ☆いなちゃん (2さい)
- ☆こうくん (3さい)
- ☆まるくん (3さい)

うた

♪すいかの名産地
♪たなばたさま
♪ほたるこい
♪こめついたら
はなそ