



令和8年7月24日 (社福) 三宝会 宮古保育園

気持ちよく晴れ渡った青空に、照り付ける日差し、毎日とても暑いですね。特に本格的な暑さになる8月は、熱中症にならないようにこまめな水分補給が大切です。一日を元気に過ごすために、朝ごはんをしっかり食べてから登園しましょう。早寝早起き朝ごはん!毎日心掛けましょう。夏ならではの経験をたくさんしてほしいですね!

【保育のねらい】

★「自利利他」できることは、進んでしよう。

- 0・1・2歳児 ～ 水遊びや感触遊びを保育者や友達と一緒に楽しむ。
- 3歳以上児 ～ 夏ならではの遊びを友だちや保育者と一緒に楽しむ。

【食育のねらい】

★食事のマナーを身に付ける。

- 0・1・2歳児 ～ 食具を正しく持ち、器を持ち上げて食べる。
- 3歳以上児 ～ 正しい箸の持ち方を意識し、使えるようになる。



【行事予定】

- 6日(木) 誕生会
- 7日(金) プール納め
- 12日(水) 布団の持ち帰り日
- 13日(木)～16日(日) お盆(休園)
- 21日(金) 防犯教室
- 25日(火) チャレンジクッキング(ばなな・めろんぐみ)
※24日(月)までにエプロン・三角巾・マスクを持たせてください。爪の確認もお願い致します。
- 27日(木) お茶会(ばなな・めろんぐみ)10:00～

～お願い～

- ・布団にタオルケット・シーツをセットして持たせてください。



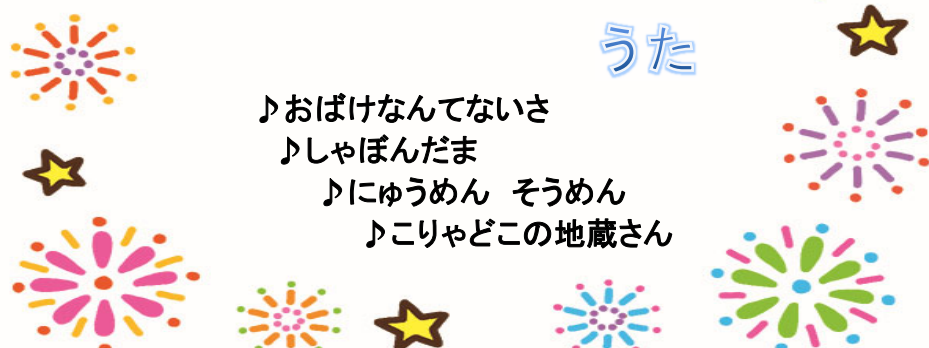
〈運動会について〉

- ・日時: 10月3日(土) 9:00～12:00
※8:45までの登園。登園後写真撮影を行います。
※雨天時: 10月4日(日)
- ・場所: 宮古保育園
- ・服装: 名札を付けた夏の園児服・白Tシャツ・黒つぽい長ズボン(靴下の指定はありません)
- ・9月1日(火)までに紅白帽(ばなな・めろん組)を持たせてください。
- ・10月2日(金)は、準備のため12:00～12:30(食後)降園となりますのでよろしくお願い致します。



～健康について～

- ★暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。たっぷりと睡眠をとって、元気に過ごしましょう。
快眠のためのヒントは、『早寝早起きで、生活リズムを整える』『お風呂に入ってさっぱりする』『汗を吸いやすいパジャマを着る』『クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく』『お腹を冷やさない』ことです。
- ★食中毒が発生しやすい時期です。子どもたちの健康を守るためにも、いつもより衛生面に配りましょう。集団感染を防ぐため、下痢・嘔吐・腹痛等の症状が見られたら、早目の受診をお願いします。
- ★子どもは大人より脱水や熱中症になりやすく、遊びに夢中になると、のどかわきに気づかないこともあり、こまめな水分補給が大切です。外出先や遊んでいる時、室内でも水分補給をする習慣をつけましょう。一度に多く水分をとると体内に保持されにくいので、少量をこまめに飲ませましょう。水筒を用意していつでも飲めるようにし、遊びに夢中な時は、水分をとるように大人が声を掛けましょう。
- ★汗には水分以外にも塩分が含まれています。汗をかいた時は拭いたりシャワーで流し、衣服を着替えましょう。洗った後は保湿を忘れずに行い



8がつ生まれのおともだち

ゆずかちゃん	(2歳)
なぎちゃん	(3歳)
はるかくん	(3歳)
いとなちゃん	(4歳)
えるちゃん	(4歳)
みつきちゃん	(5歳)
しおりちゃん	(6歳)

☆おたんじょうび
おめでとう!

