

令和８年８月２５日(社福)三宝会　宮古保育園　園長　伊藤　貢　(文責)

運動会に向けて少しずつ期待に胸が膨らんでいる子どもたち。友だちと協力したり、力を合わせる楽しさを感じながら、練習や遊びを楽しんでいます。まだまだ暑い日が続くと思いますので、水分補給や休息をこまめにとりながら、毎日元気に過ごせるように配慮して参ります。

【保育のねらい】

「報恩感謝(ほうおんかんしゃ)」社会や自然の恵みに感謝しよう

0.1.2歳児：保育者や友だちと一緒に全身を使った遊びを楽しむ

３歳以上児：友だちと共通の目的をもち、挑戦し協力する大切さを味わい、達成感を持てるようにする

【食育のねらい】

生活リズムと食事の大切さを知る

0.1.2歳児：安定した生活リズムで体を十分に動かし、空腹感を感じる

３歳以上児：早寝・早起きをし、朝食を食べることの大切さを知る

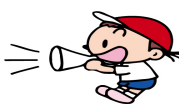


３日(木)誕生会
１１日(金)避難訓練(近隣火災想定)
１６日(水)運動会総練習１回目
２９日(火)運動会総練習２回目

※運動会総練習１回目・２回目共に手作りお弁当を持参し、８：３０までに登園をお願いします。
※お弁当は、保冷バッグを使用し、保冷剤も入れていただけますようお願いいたします。また、全てに記名をお願いします。



うんどうかいについて



日時　10月３日(土)※雨天時は10月４日(日)

時間　集合時間 8:45
開始時間 9:00

※クラスごとに、集合写真撮影を行います。集合時間に遅れないようにお願いします。

場所　宮古保育園

服装　名札を付けた園児服(０・１歳児は必要ありません)・白半袖・黒ズボン

持ち物　水筒(水かお茶)・ハンカチ・ティッシュ
※いちご・ばなな・めろん組は、リュックに汗拭きタオルも入れて登園してください。



～健康について～

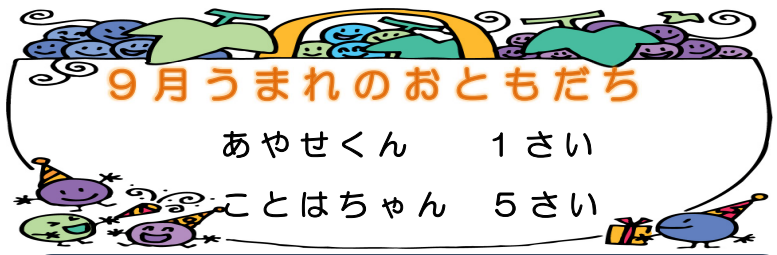
★まだまだ残暑が続いています。これから夏の疲れが出やすくなる時期です。ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないようにしましょう。

★運動遊びが活発になってくる季節です。自分で脱ぎ履きがしやすい靴にしましょう。また、足に合った靴でないと足だけではなく、体全体に負担がかかることもあります。

～靴を選ぶポイント～

①つま先に0.5～１センチの余裕がある
②横幅が合っている
③甲の高さが合っている
④靴底は硬すぎず、適度な弾力がある
⑤かかとがしっかりと固定されている

今履いている靴も一度、見直しましょう。



今月のうた

♫とんぼのめがね
♫あかぐみしろぐみ
♪おらうちのどてかぼちゃ
♪あのね、おしょうさんがね

おしらせ

◎香りの強い洗剤や柔軟剤等に含まれる成分により、体調不良になるお子さんが見られています。お昼寝布団等の持ち物にも強いにおいが移って、洗濯してもなかなか取り除けません。子どもたちが健康に過ごせるよう、香りの強い柔軟剤等の使用は極力控えていただけますようお願いします。

◎９月１日は防災の日、９月９日は救急の日です。台風や地震などのもしもの時に備え、災害時の対応の確認や、非常用品を揃えておきましょう。そして、いざという時にすぐに取り出せるよう、決まった場所に保管しましょう。