8月のこんだてひょう

宮 古 保育園
H. 30. 7. 25

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2日 誕生会<完全給食> 10日 パンの日(さくらんぼ組は園で用意します) ※食パンやロールパンを持たせてください 22日 おにぎりの日 (さくらんぼ組は園で用意します)		1 ラスク 牛乳	2 ビスコ 牛乳	3 ヨーグルト	4 クッキー 牛乳
昼食			麦ごはん なすとピーマンのなべしぎ 粉ふき芋 すまし汁 果物	おたんじょうかい	麦ごはん 豆腐のトマトソースかけ ひじきの炒り煮 みそ汁 果物	サラダうどん 果物 牛乳
午後			フルーツ牛乳寒	流しそうめん	かぼちゃ団子 牛乳	
午前	6 たまごボーロ 牛乳	7 お子様せんべい 牛乳	8 野菜スティック 麦茶	9 芋もち 牛乳	10 くだもの	11 山の日
昼食	麦ごはん 鶏肉と大根のサッパリ煮 人参と豆腐のサラダ みそ汁 果物	麦ごはん 鰆のポテトクリーム焼き 人参のさっぱり煮 トマトスープ 果物	麦ごはん ビーフン炒め なめ茸和え みそ汁 果物	おにぎり～おにぎりの日～ サバのトマト煮 ベイクドじゃが 春雨スープ 果物	麦ごはん 高野豆腐の肉詰め マカロニサラダ みそ汁 果物	
午後	小豆ばっとう 麦茶	メロンパン 牛乳	ビスケット 牛乳	おやつ小魚 果物 麦茶	フルーツヨーグルト	
午前	13 お盆	14 お盆	15 お盆	16 お盆	17 お子様せんべい 麦茶	18 クラッカー 牛乳
昼食					麦ごはん 松風焼き ワカメサラダ みそ汁 果物	オムライス サラダ スープ 果物
午後					黒ごまラスク 牛乳	
午前	20 ヨーグルト	21 たまごボーロ 牛乳	22 スティック芋 牛乳	23 くだもの	24 きな粉ラスク 牛乳	25 せんべい 牛乳
昼食	麦ごはん 焼き鮭 南瓜煮 ひじきサラダ みそ汁 果物	麦ごはん 豚しゃぶ風和え物 南瓜の豆乳煮 みそ汁 果物	麦ごはん スペイン風オムレツ ごぼうサラダ スープ 果物	麦ごはん マーボーなす ツナサラダ とうもろこし みそ汁 果物	パン～パンの日～ 南瓜コロッケ サラダ スープ 果物	冷やし中華 果物 牛乳
午後	ジャムパン 牛乳	小松菜団子 牛乳	クラッカー 飲むヨーグルト	にんじんとおからのケーキ 牛乳	おにぎり 麦茶	
午前	27 きな粉マカロニ 牛乳	28 蒸し野菜 牛乳	29 コーン焼き 麦茶	30 ビスコ 牛乳	31 ヨーグルト	
昼食	麦ごはん ラタトゥユ きゅうりのごま風味 そうめん汁 果物	麦ごはん 魚の甘酢あんかけ 納豆和え みそ汁 果物	麦ごはん 酢豚 サラスパサラダ みそ汁 果物	麦ごはん スタミナ焼き 中華サラダ かきたまワカメスープ 果物	麦ごはん コーン焼き 切干大根とちくわの煮物 みそ汁 果物	
午後	チーズスコーン 牛乳	むしぱん 牛乳	ピザトースト 牛乳	スイートパンプキン 牛乳	せんべい 麦茶	

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。
※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

食育目標 バランスよく食べる事の大切さを知る。

未満児～いろんな食品に興味を持ち、口にしたりする。
以上児～自分の食べられる量がわかり、苦手なものでも残さず食べようとする。