



# 2月のこんだてひょう



宮古保育園  
H31. 1. 25

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1日 誕生会				1	2
昼食	13日 パンの日(さくらんぼ組は園で用意します) ※食パンやロールパンを持たせてください				おたんじょうかい 鬼ケーキ 牛乳	
午後	19日 おにぎりの日(さくらんぼ組は園で用意します)				2	
午前	4	5	6	7	8	9
昼食	麦ごはん 鶏肉と小松菜のクリーム煮 おかか和え スープ 果物	麦ごはん 魚のおろしかけ 五目豆 人参ヨーグルト和え みそ汁 果物	麦ごはん 高野豆腐の一口カツ 和風サラダ みそ汁 果物	麦ごはん マーボー豆腐 小松菜のツナ酢和え みそ汁 果物	麦ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ひじきの煮物 すまし汁 果物	ビスコ 麦茶 焼きそば サラダ スープ 果物
午後	蒸し芋 小魚 牛乳	ウエハース 牛乳	フルーツヨーグルト	ビスケット 牛乳	えびせんべい 麦茶	
午前	11	12	13	14	15	16
昼食	* 建国記念の日		麦ごはん すき焼き風煮 ゆでブロッコリー みそ汁 果物	パン～パンの日～ サバのトマト煮 こぶき芋 春雨スープ 果物	麦ごはん 鶏肉のマーメレード焼き ほうれん草の塩ごま和え 豆乳汁 果物	麦ごはん ししゃものごま焼き きんぴらごぼう 豆腐旨煮椀 果物
午後	* 焼きいも 牛乳		おにぎり 牛乳	プアマンケーキ 牛乳	草餅 牛乳	五目うどん 和え物 果物
午前	18	19	20	21	22	23
昼食	麦ごはん 鶏肉と野菜の甘酢煮 ナムル みそ汁 果物	おにぎり～おにぎりの日～ 焼きがんもどきのあんかけ キャベツの酢の物 みそ汁 果物	麦ごはん 大根と豚肉の炒め煮 ほうれん草の和え物 みそ汁 果物	麦ごはん さんまバーグボール フルーツフレンチサラダ スープ 果物	麦ごはん 豆腐の青菜そぼろかけ バイクド里芋 焼きトマト みそ汁 果物	ビスケット 麦茶
午後	ジャムサンド 牛乳	バナナケーキ 牛乳	クッキー 牛乳	ミニアップルパイ風 牛乳	塩せんべい 麦茶	
午前	25	26	27	28		
昼食	麦ごはん さわらのごぼう煮つけ 青梗菜のしらすサラダ みそ汁 果物	麦ごはん さけの塩焼き 炒り豆腐 みそ汁 果物	麦ごはん ミートローフ 人参の甘煮 コーンスープ 果物	麦ごはん 八宝菜 蒸し芋 春雨スープ 果物	節分に食べると縁起が良いとされ、日本全国に広がった恵方巻。恵方巻きもいいけれど、好きな具材を自分で巻いて食べる手巻き寿司も楽しいです。はじめは上手く出来なくても、何度かすると上手になりますよ！のせすぎと、食べ過ぎに注意です！！	
午後	りんごケーキ 牛乳	かぼちゃかん 牛乳	フルーツのクリーム和え 牛乳	Caせんべい 麦茶		

今年の恵方巻きの  
方角は東北東！  
よく噛んで  
食べましょう！

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。  
※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

## 食育目標 食べる事に感謝の気持ちを持つ。

未満児～適切な量の給食を残さず食べる。  
以上児～食べ物やそれに関わる人への感謝の気持ちを持ちながら食べる。

