



# 2月のこんだてひょう



宮古保育園  
H31. 1. 25

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前	<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px;"> <p>1日 誕生会</p> <p>13日 パンの日(さくらんぼ組は園で用意します) ※食パンやロールパンを持たせてください</p> <p>19日 おにぎりの日(さくらんぼ組は園で用意します)</p> </div> <div style="border: 2px solid green; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block; margin-top: 10px;"> <p>今年の恵方巻きの 方角は東北東！ よく噛んで 食べましょう！</p>  </div>				1	せんべい 麦茶	2	ビスコ 麦茶				
昼食									<p>おたんじょうかい</p>  <p>焼きそば サラダ スープ 果物</p>			
午後									<p>鬼ケーキ 牛乳</p>			
午前	4	ヨーグルト	5	ビスケット 牛乳	6	ビスコ 豆乳	7	蒸かし芋 牛乳	8	くだもの	9	せんべい 麦茶
昼食	<p>麦ごはん</p> <p>鶏肉と小松菜のクリーム煮 おかか和え スープ 果物</p>		<p>麦ごはん</p> <p>魚のおろしかけ 五目豆 人参ヨーグルト和え みそ汁 果物</p>		<p>麦ごはん</p> <p>高野豆腐の一口カツ 和風サラダ みそ汁 果物</p>		<p>麦ごはん</p> <p>マーボー豆腐 小松菜のツナ酢和え みそ汁 果物</p>		<p>麦ごはん</p> <p>鮭のちゃんちゃん焼き ひじきの煮物 すまし汁 果物</p>		<p>手作りお弁当</p>	
午後	蒸し芋 小魚 牛乳		ウエハース 牛乳		フルーツヨーグルト		ビスケット 牛乳		えびせんべい 麦茶			
午前	11	建国記念の日	12	むしばん 牛乳	13	せんべい 麦茶	14	クッキー 牛乳	15	ビスケット 牛乳	16	クッキー 麦茶
昼食			<p>麦ごはん</p> <p>すき焼き風煮 ゆでブロッコリー みそ汁 果物</p>		<p>パン～パンの日～</p> <p>サバのトマト煮 こぶき芋 春雨スープ 果物</p>		<p>麦ごはん</p> <p>鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草の塩ごま和え 豆乳汁 果物</p>		<p>麦ごはん</p> <p>ししゃものごま焼き きんぴらごぼう 豆腐旨煮椀 果物</p>		<p>五目うどん 和え物 果物</p>	
午後			焼きいも 牛乳		おにぎり 牛乳		プアマンケーキ 牛乳		草餅 牛乳			
午前	18	小魚せんべい 麦茶	19	たまごボーロ 牛乳	20	蒸かし芋 麦茶	21	お子様せんべい 牛乳	22	ワカメせんべい 豆乳	23	ビスケット 麦茶
昼食	<p>麦ごはん</p> <p>鶏肉と野菜の甘酢煮 ナムル みそ汁 果物</p>		<p>おにぎり～おにぎりの日～</p> <p>焼きがんもどきのあんかけ キャベツの酢の物 みそ汁 果物</p> 		<p>麦ごはん</p> <p>大根と豚肉の炒め煮 ほうれん草の和え物 みそ汁 果物</p>		<p>麦ごはん</p> <p>さんまバーグボール フルーツフレンチサラダ スープ 果物</p>		<p>麦ごはん</p> <p>豆腐の青菜そぼろかけ バイクド里芋 焼きトマト みそ汁 果物</p>		<p>手作りお弁当</p>	
午後	ジャムサンド 牛乳		バナナケーキ 牛乳		クッキー 牛乳		ミニアップルパイ風 牛乳		塩せんべい 麦茶			
午前	25	えびせんべい 牛乳	26	ラスク 牛乳	27	ウエハース 麦茶	28	ビスコ 麦茶	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>節分に食べると縁起が良いとされ、日本全国に広がった恵方巻。恵方巻きもいいけれど、好きな具材を自分で巻いて食べる手巻き寿司も楽しいです。はじめは上手く出来なくても、何度かすると上手になりますよ！のせすぎと、食べ過ぎに注意です！！</p> </div>			
昼食	<p>麦ごはん</p> <p>さわらのごぼう煮つけ 青梗菜のしらすサラダ みそ汁 果物</p>		<p>麦ごはん</p> <p>さけの塩焼き 炒り豆腐 みそ汁 果物</p>		<p>麦ごはん</p> <p>ミートローフ 人参の甘煮 コーンスープ 果物</p>		<p>麦ごはん</p> <p>八宝菜 蒸し芋 春雨スープ 果物</p>					
午後	りんごケーキ 牛乳		かぼちゃかん 牛乳		フルーツのクリーム和え 牛乳		Caせんべい 麦茶					

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。  
※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

## 食育目標 食べる事に感謝の気持ちを持つ。

未満児～適切な量の給食を残さず食べる。  
以上児～食べ物やそれに関わる人への感謝の気持ちを持ちながら食べる。

