



3月のこんだてひょう



宮古保育園
H31. 2. 25

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前	食育目標 もうすぐ進級・進学。 みんなで楽しく食事ができる。 一年を振り返りながら進級・進学を意識し みんなで食べる事を楽しむ。				1	クッキー 麦茶	2	クラッカー 麦茶				
昼食					おたんじょうかい		お子様スパゲティー サラダ スープ 果物					
午後					ひなケーキ カルピス							
午前	4	チーズスティック 麦茶	5	小魚せんべい 牛乳	6	くだもの	7	ビスケット 牛乳	8	蒸かし芋 牛乳	9	クッキー 麦茶
昼食	麦ごはん 肉豆腐 白菜の塩磯和え みそ汁 果物		パン～パンの日～ スパイシーチキン すき昆布煮 クリームシチュー 果物		麦ごはん タラの白菜あんかけ かぼちゃの甘煮 みそ汁 果物		お別れバイキング		麦ごはん 田舎煮 サラスパサラダ すまし汁 果物		ハヤシライス サラダ スープ 果物	
午後	ココアラスク 牛乳		のりサンド 麦茶		パンケーキ 牛乳		パフェ 麦茶		クラッカー 飲むヨーグルト			
午前	11	きな粉マカロニ 麦茶	12	お子様せんべい 麦茶	13	コーンスナック 牛乳	14	小魚ボンせん 麦茶	15	ラスク 牛乳	16	ビスケット 麦茶
昼食	麦ごはん カレー サラダ スープ 果物		麦ごはん 凍り豆腐とひき肉の煮物 納豆和え みそ汁 果物		麦ごはん タラのホイル焼き ブロッコリーの白和え みそ汁 果物		麦ごはん 棒餃子 切干大根のサラダ スープ 果物		おにぎり～おにぎりの日～ サバと玉ねぎのみそ煮 さっぱりポテトサラダ すまし汁 果物		手作りお弁当	
午後	ウエハース 牛乳		せんべい 麦茶		野菜むしばん 牛乳		ジャムサンド 牛乳		ソフトせんべい 牛乳			
午前	18	バナナクッキー 牛乳	19	ヨーグルト	20	ウエハース 牛乳	21	春分の日	22	きなこクッキー 牛乳	23	せんべい 麦茶
昼食	麦ごはん ポークビーンズ 鶏ささ身と野菜のサラダ スープ 果物		麦ごはん 肉じゃが・カレー味 ほうれん草のナムル 納豆汁 果物		麦ごはん プリ大根 なばなのごま和え みそ汁 果物				麦ごはん アジの塩焼き 小松菜のごま和え かぼちゃのだんご汁 果物		サンドイッチ 牛乳 果物	
午後	パイ菓子 麦茶		クレープ 牛乳		ピザトースト 牛乳				ビスケット 麦茶			
午前	25	えびせんべい 麦茶	26	卒園式	27	ビスケット 牛乳	28	くだもの	29	たまごボーロ 麦茶	30	ビスコ 麦茶
昼食	麦ごはん 手羽元のマーレード煮 ブロッコリーのごまサラダ コーンスープ 果物				麦ごはん さばの甘みそ蒸焼き 人参のサッパリ煮 野菜の昆布汁 果物		麦ごはん ささみフリット 焼きトマト あさりのクリーム煮 果物		手作りお弁当		手作りお弁当	
午後					フルーツヨーグルト		ウエハース 麦茶		えびせんべい 麦茶			

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。
 ※材料の都合により献立の変更があります。

今年度も残り一か月。残り少ない日々をみんなで楽しく食事していきたいと思っています！
 今月はめろん組からリクエストのあった献立も取り入れました！一年間ご協力ありがとうございました。

