



# 4月のこんだてひょう



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	1 <b>ビスコ 麦茶</b>	2 <b>お子様せんべい 麦茶</b>	3 <b>たまごボーロ 牛乳</b>	4 <b>入園式</b>	5 <b>ビスケット 麦茶</b>	6 <b>クッキー 麦茶</b>	
昼食	<b>手作りお弁当</b>	麦ごはん マーボー豆腐 小松菜のしらすサラダ みそ汁 果物	麦ごはん さけの塩焼き ブロッコリーのおかか和え みそ汁 果物		麦ごはん 鱈のポテトクリーム焼き 焼きトマト 煮浸し風汁 果物	チャーハン サラダ スープ 果物	
午後	Caせんべい 麦茶	大学かぼちゃ 牛乳			えびせんべい 麦茶		
午前	8 <b>小魚せんべい 麦茶</b>	9 <b>枝豆ビスケット 麦茶</b>	10 <b>ウエハース 麦茶</b>	11 <b>かぼちゃりんぐ 牛乳</b>	12 <b>鉄入りビスケット 麦茶</b>	13 <b>せんべい 麦茶</b>	
昼食	麦ごはん タラのケチャップあんかけ きゅうりのゆかり和え 豆乳汁 果物	麦ごはん 松風焼き かぼちゃの甘煮 すまし汁 果物	麦ごはん さけの蒸焼き ブロッコリーのサラダ みそ汁 果物	麦ごはん 厚揚げの炒め物 さつま芋のレモン煮 コーンスープ 果物	麦ごはん ししゃものごま衣焼き スナッペンとう 豆腐旨煮椀 果物	焼きそば サラダ スープ 果物	
午後	クッキー 牛乳	卵サンド 牛乳	むしばん 牛乳	塩せんべい 麦茶	焼きビーフン 牛乳		
午前	15 <b>ラスク 麦茶</b>	16 <b>青のりリング 麦茶</b>	17 <b>蒸かし芋 牛乳</b>	18 <b>お子様せんべい 麦茶</b>	19 <b>たまごボーロ 麦茶</b>	20 <b>ビスコ 麦茶</b>	
昼食	麦ごはん ナゲット キャベツのコーン煮 みそ汁 果物	おにぎり～おにぎりの日～ さけのちゃんちゃん焼き バイクド里芋 すまし汁 果物 	麦ごはん 鶏肉と大豆の揚げ煮 きゅうりの昆布和え 春雨スープ 果物	麦ごはん さわらと人参の煮物 ポテトサラダ みそ汁 果物	麦ごはん 炒り豆腐 焼きかぼちゃ ゆでブロッコリー みそ汁 果物	<b>手作りお弁当</b>	
午後	豆乳ゼリー 麦茶	ビスケット 麦茶	きな粉ラスク 牛乳	フルーツヨーグルト	りんごケーキ 牛乳		
午前	22 <b>むしばん 麦茶</b>	23 <b>小松菜せんべい 麦茶</b>	24 <b>バナナクッキー 牛乳</b>	25 <b>ウエハース 麦茶</b>	26 <b>お子様せんべい 麦茶</b>	27 <b>ビスケット 麦茶</b>	
昼食	麦ごはん 肉じゃが・カレー味 キャベツのサラダ みそ汁 果物	麦ごはん かじきの煮つけ ほうれん草のごま和え みそ汁 果物	パン～パンの日～ ハンバーグ いんげん フライドポテト 野菜スープ 果物 	麦ごはん 揚げ豆腐の和風あんかけ 納豆和え みそ汁 果物	<b>おたんじょうかい</b> 	オムライス サラダ スープ 果物	
午後	ウエハース 牛乳	野菜もち 牛乳	焼きおにぎり 麦茶	チーズスコーン 麦茶	こいのぼりクッキー 麦茶		
午前	29 <b>昭和の日</b>	30 <b>退位の日</b>	<b>食育目標 園の食事に慣れる</b> 未満児～いろいろな食べ物があることを知る。 以上児～楽しい雰囲気の中で食事をする。 				
昼食							
午後							

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。  
 ※材料の都合により献立の変更があります。

入園・進級おめでとうございます！新年度を迎え、子どもたちも新しい生活が始まります。子どもたちが元気に毎日を送るためには早寝、早起きで生活リズムを整え、毎朝きちんとご飯を食べることが大切です。早寝、早起きで気持ち良く目が覚め、落ち着いた朝ごはんが食べられるように生活習慣をつけていきたいですね！今年度もよろしくお祈りします。

- 1日 手作りお弁当
- 16日 おにぎりの日(さくらんぼ組は園で用意します)
- 24日 パンの日(さくらんぼ組は園で用意します)  
※食パンやロールパンを持たせてください
- 26日 誕生会<完全給食>